

در رابطه با

۱- هایپوکسی بافتی به دلیل:

اختلال در تبادلات گازی

کاهش برون ده قلبی

آنمی و خونریزی

۲- افزایش مصرف انرژی به دلیل افزایش کار تنفس و سرفه

۳- کاهش ناگهانی ذخیره قلبی

افزایش کار قلب

ضعف عضله میوکارد

۴- تغذیه ناکافی

۵- اختلال در خواب و استراحت ثانویه به دیسپنه، اضطراب، بررسی ها و مراقبت های مکرر از بیمار

۶- کاهش توده و قدرت عضلانی بدلیل سوء تغذیه

۷- کاهش انرژی در دسترس بعلت بدکاری کبد

مشخصات: اظهار خستگی یا ضعف، غیر طبیعی بودن ریت قلب و فشار خون، تنگی نفس در حین فعالیت و تغییرات نوار قلب

برایند مورد انتظار:

بیمار علائم افزایش مقاومت برای فعالیت را نشان دهد :

۱- بصورت کلامی بگوید که احساس خستگی و ضعف کمتری دارد.

۲- توانایی انجام کارهای روزانه خود را بدون ایجاد دیسپنه، درد قفسه سینه، تعریق، گیجی و تغییرات چشمگیر در

علائم حیاتی داشته باشد.