



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

عنوان: خونریزی مغزی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کدسند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

مراقبت های بعد از خونریزی مغزی شامل درمان توانبخشی است. درمان توانبخشی بعد از خونریزی داخلی مغز شامل موارد زیر می باشد:

- فیزیوتراپی
- گفتاردرمانی
- کاردرمانی
- تغییر عادات سبک زندگی برای کاهش خطر خونریزی مجدد.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com/home

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی- ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

- ایجاد یک محیط آرام، با نور کم و بدون تنش و سر
- صدای زیاد برای کمک به استراحت بیشتر نیاز است.

عوارض بعد از خونریزی مغزی:

- تشنج
- عفونت مجاری ادراری
- از دست دادن کنترل مثانه
- افسردگی
- زخم بستر
- از دست دادن حافظه
- اختلال در صحبت کردن
- عفونت ریه

مصرف چه غذاهایی در بهبود کمک کننده است ؟

- داشتن رژیم غذایی مناسب یکی از مهم ترین مواردی است که باید برای حفظ سلامت بدن، خصوصا سلامت قلب و مغز، مورد توجه قرار گیرد
- مصرف غذاهای کنسرو شده و آماده، کنسرو سبزیجات در آب نمک، فرآورده های گوشتی و غذاهای دودی محدود شود.
- استفاده از مکمل های ویتامین دی (D)
- استفاده از میوه و سبزیجات تازه و آب آن ها به صورت روزانه
- حبوبات، آجیل و مغزها، دانه های خوراکی و سایر پروتئین های گیاهی، باید بیشتر از پروتئین های حیوانی (گوشت قرمز) در برنامه غذایی روزانه مصرف شوند.

خونریزی مغزی

مغز دارای بافتی نرم است که درون جمجمه قرار گرفته و در حقیقت فرمانده کل بدن و بسیار پیچیده است. هنگامی که یک رگ خونی در داخل مغز پاره شود خون در آن قسمت از مغز جمع شده و باعث از بین بردن سلول های مغز در آن قسمت می شود که به آن خونریزی مغزی گفته می شود.



علت های ایجاد خونریزی مغزی چیست ؟

- ضربه به سر، یکی از رایج ترین علل خونریزی مغزی، ضربه به سر می باشد که ممکن است در یک تصادف یا در هنگام انجام حرکات ورزشی رخ دهد.
- فشار خون بالا
- گشاد شدن عروق مغزی، (دیواره رگ نازک شده و به شکل بادکنکی متورم می شود. در صورتی که این قسمت ورم کرده دچار پارگی شود بیمار دچار خونریزی مغزی خواهد شد.)
- تومور مغزی که با افزایش فشار بر بافت مغز، باعث ایجاد خونریزی می شود
- مصرف داروهای رقیق کننده خون
- فشار خون بالا

خونریزی مغزی چه علامت هایی دارد:



تشخیص:

معاینه پزشک معالج و انجام سی تی اسکن از سر بیمار اقدام اول است.

درمان:

با توجه به محل خونریزی در مغز و مقدار خونریزی درمان متفاوت است.

- در صورتی که مقدار خونریزی کم باشد بیمار تحت مراقبت در بخش ویژه قرار می گیرد و درمان دارویی برای بیمار شروع می شود.

- در صورتی که مقدار خونریزی در مغز زیاد

باشد و هوشیاری بیمار کم شده باشد بیمار تحت عمل جراحی مغز قرار می گیرد و سپس در بخش ویژه تحت مراقبت قرار می گیرد.

چه نکاتی را باید بعد از خونریزی مغزی رعایت کنم ؟

- سر بیمار در وضعیت ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد و گردن خود را به جلو خم نکند.
- در صورتی که بیمار هوشیار نمی باشد و یا قادر به حرکت دادن اندام ها نیست تغییر وضعیت بیمار و ماساژ اندامها جهت جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت ضروری میباشد. (۲ ساعت خوابیده به پهلو راست، ۲ ساعت خوابیده به پهلو چپ، ۲ ساعت خوابیده به پشت)

نواحی تحت فشار شامل پس سر، گوش ها، شانه ها، آرنج، باسن، پاشنه پا، لگن، ران، ساق)

- در هنگام جابجایی، از چرخاندن گردن و خم کردن بیش از حد سر و ران خودداری کنید.
- در صورت انجام عمل، پس از عمل تا برداشتن بخیه ها از شستشوی سر اجتناب کنید و در صورت بروز تب، ترشح و قرمزی محل برش جراحی به پزشک مراجعه کنید.
- در صورتی که مبتلا به فشار خون و یا دیابت هستید حتما داروهای خود را با مشورت پزشک مطابق قبل ادامه دهید.
- استفاده از دخانیات، ترمیم زخم را به تأخیر می اندازد و باعث ایجاد عوارض ریوی و کاهش اکسیژن رسانی کافی به مغز می گردد.