

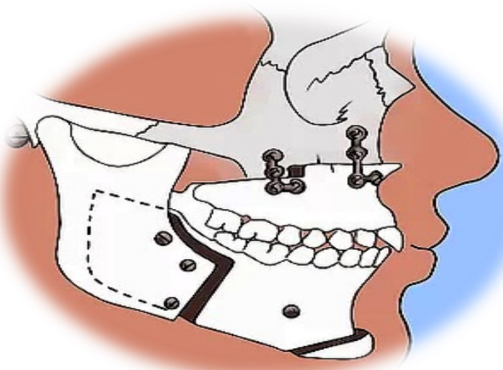


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

شکستگی فک



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

عوارض ناشی از شکستگی فک

- * شکستگی فک دارای مشکلات موقت در ارتباط با خوردن و صحبت کردن است.
- * این عوارض معمولاً با گذشت زمان از چند روز تا چند هفته حل می‌شود.
- * ممکن است برخی افراد بیمار دارای عوارض جدی‌تری باشند.
- * که مربوط به مسدود شدن مجاری تنفسی، خون ریزی، آسیب‌رسانیون غذایی، خونی یا جریان مایع در ریه‌ها است.
- * این عوارض می‌توانند جان فرد را تهدید کنند.
- * همچنین برخی افراد ممکن است با عفونت در فک یا صورت، ایجاد مشکل در دندان‌ها مواجه شوند.
- * این عوارض معمولاً زمانی مشاهده می‌شوند که فک آسیب دیده ثابت نگه داشته نشود.
- * تأخیر در درمان وجود داشته باشد.
- * درمان انجام شده مناسب نباشد.
- * درمان ضعیف برخی از شکستگی‌ها می‌تواند منجر به ایجاد ناهنجاری‌های خاص در فک و دندان فرد شود.
- * بهتر است برای پیشگیری از موارد مذکور در وقت مناسب به متخصص مراجعه کنید.

اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی :

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سؤالات خود می‌توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

نکات مهم آموزشی به بیمار بعد از عمل:

- ☞ باید مراقب باشید تا ضربه به فک وارد نشود چون می‌تواند باعث جابجایی استخوان‌ها شده یا ابزارهای نگهدارنده داخل فک را شل کند.
- ☞ پس از هوشیاری کامل و با اجازه پزشک یا پرستار می‌توانید از بستر خارج شوید و با کمک یک نفر همراه، راه بروید.
- ☞ در صورت داشتن درد قبل از خروج از تخت به پرستار خود اطلاع داده تا طبق دستور پزشک مسکن تزریق شود.
- ☞ بعد از گرفتن مسکن ۳۰ تا ۶۰ دقیقه جهت اثر بخشی دارو صبر کنید. به علت این که بعضی از مسکن‌ها باعث افت فشار خون و ضعف و بی‌حالی می‌شود جهت حفظ ایمنی بلافاصله پس از تزریق مسکن از تخت خارج نشوید.
- ☞ در صورتی که احساس درد در ناحیه برش جراحی می‌کنید دست خود را روی پانسمان محل برش قرار دهید.
- ☞ توجه کنید قبل از خروج از تخت مواد غذایی خورده باشید.
- ☞ قبل از خروج از تخت مطمئن باشید که چرخ‌های تخت قفل می‌باشد.
- ☞ سر تخت را تا زاویه ۴۵ درجه بالا بیاورید.
- ☞ چند دقیقه در تخت بنشینید.
- ☞ پاهای خود را از تخت آویزان کنید.
- ☞ در صورت داشتن سرگیجه، سیاهی رفتن چشم، خشک شدن دهان، به پرستار اطلاع دهید.

ممدجوى عزيز

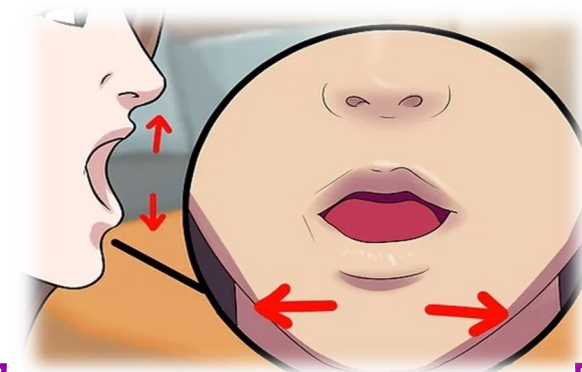
پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشى در مورد بيمارى كنونى شما مى باشد. اميدواريم با مطالعه و رعايت آن سلامت خود را بازيابيد.



شكستگى فك (آرواره) كه بيشتر در اثر برخورد اجسام سفت در تصادفات، خوردن ضربه سنگين، صدمات ناشى از ورزش، افتادن از جاى بلند و ... اتفاق مى افتد.

عارضه اى دردناك بوده و بايد هر چه سريعتر درمان شود.

زيرا موجب ايجاد مشكل در صحبت كردن، غذا خوردن و ساير اعمال مى شود.



علائم شكستگى فك

* رايج ترين علائم شكستگى فك مربوط به وجود درد شديد در ناحيه فك است.

* در اين حالت يك ناهماهنگى در بين دندان ها هم ايجاد مى شود.

* به محض اينكه فرد احساس كند، موقعيت دندان هاى وى در حالت طبيعى و معمول نيست، همواره احتمال شكستگى در استخوان فك وجود دارد.

* علائم ديگر مربوط به شكستگى فك، خونريزى داخل دندان، ايجاد مشكل در صحبت كردن و نفس كشيدن وتورم در بخش شكسته شده است.

* هنگامى كه فرد از يك يا دو مورد از اين علائم رنج مى برد، نياز به كنترل ساير علائم وجود دارد .

* به اين ترتيب مى توان روش مناسب براى درمان فورى اين نوع از جراحت را انتخاب كرد.

درمان شكستگى فك

اقدامات اوليه براى شكستگى فك:

ارائه كمك هاى اوليه لازم و ضرورى خواهد بود.

كمك هاى اوليه مى تواند شامل استفاده از كمپرس سرد براى جلوگیری از ورم كردن و استفاده از برخى داروهاى مسكن براى كاهش درد باشد.

جراحى فك:

روش درمانى پايه و رايج براى حل اين مشكل انجام عمل جراحى برروى فك است.

اين جراحى با هدف نرمال سازى استخوان فك و برگرداندن آن به حالت طبيعى انجام مى شود.

در طول مدت درمان و بعد از جراحى بايد از حركت دادن فك در خلاف جهت ترميم شكستگى يا آسيب جلوگیری شود.

