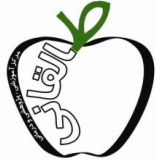




دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

عنوان: التهاب پرده مغز (مننژیت)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

اطرافیان و مراقبین بیماران مبتلا به مننژیت جهت پیشگیری باید به نکات زیر توجه کنند:

- ✱ از بوسیدن مبتلایان خودداری کنید.
- ✱ بعد از هر تماس با فرد مبتلا دست ها به خوبی با آب و صابون شسته شوند.
- ✱ درمورد مننژیت ویروسی باید بعد از تماس با کهنه شیرخواران، دست ها به خوبی شسته شوند. زیرا ویروس از طریق مدفوع دفع می شود و احتمال دارد از طریق دست های آلوده به دهان منتقل شود و اطرافیان را مبتلا کند.
- ✱ درمورد مننژیت باکتریایی باید فرد مبتلا تا حدود ۴۸ ساعت پس از شروع آنتی بیوتیک در اتاق جداگانه در بیمارستان بستری شود و مراقبین بیماران از ماسک استفاده کنند. پس از این زمان نیازی به جداسازی نمی باشد.
- ✱ افرادی که تماس نزدیک با بیماران مننژیت باکتری بخصوص ترشحات تنفسی آن ها داشته اند باید جهت پیشگیری، آنتی بیوتیک مصرف کنند.
- ✱ افرادی که طحال خود را از دست داده اند، باید هر ۵ سال واکسن مننژیت تزریق کنند.

عوارض مننژیت:

مننژیت ویروسی معمولاً بدون عارضه خاتمه می یابد و تمام علائم در طول ۵ تا ۱۴ روز از بین می روند. در بعضی افراد ممکن است احساس خستگی و سر درد تا مدتی طول بکشد. اما مننژیت باکتری عوارض جدی ایجاد می کنند که عبارتند از: آسیب جدی مغزی و در نتیجه بروز مشکلات ذهنی و اختلالات یادگیری، کوری، کاهش شنوایی و یا کری، افزایش حجم مایع مغزی نخاعی و مرگ.

چه کسانی لازم است واکسن مننژیت را دریافت کنند؟

- (۱) دانشجویان تازه وارد دانشگاه که در خوابگاه زندگی می کنند و واکسینه نشده اند.
- (۲) نوجوانانی که ۱۱ تا ۱۲ سال دارند.
- (۳) افرادی که به کشورهای سفر می کنند که بیماری مننگوکوک در آن ها شایع است.
- (۴) کودکان ۲ سال یا بالاتر که طحال ندارند یا سیستم ایمنی بدنشان به خطر افتاده است.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

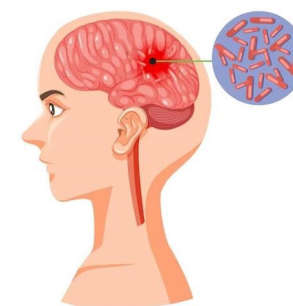
www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سؤالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

التهاب پرده مغز (مننژیت) چیست ؟

مغز ما دارای سه لایه محافظ بافت استخوانی یا جمجمه، لایه بافت خونی و در آخر لایه مننژ است. اگر در هر کدام از این لایه ها اختلال ایجاد شود فرد به بیماری مبتلا می شود.

مننژیت، عفونت و التهاب پرده های مغزی و مایع مغزی- نخاعی می باشد که اطراف مغز و نخاع را احاطه کرده اند. ویروسها، باکتری ها و قارچ ها همگی می توانند باعث ایجاد مننژیت شوند. شدت عفونت بستگی به عامل عفونت زار دارد.



بعضی از انواع مننژیت ویروسی و باکتریایی مسری هستند.

آنها می توانند توسط سرفه، عطسه یا تماس نزدیک انتقال پیدا کنند.

علتهای ایجاد التهاب پرده مغز (مننژیت):

○ انواع عفونت ها (ویروسی، باکتریایی، قارچی)

○ شکستگی استخوان جمجمه در تصادفات

علائم بیماری :

○ تب، سردرد شدید و بی وقفه

○ ترس از نور

○ گیجی و خواب آلودگی

○ تهوع و استفراغ

○ سفت و دردناک شدن گردن



تشخیص :

○ انجام معاینه توسط پزشک

○ انجام آزمایش خون

○ سی تی اسکن یا ام آر آی از مغز

درمان :

* درمان به نوع مننژیت بستگی دارد.

* در مننژیت باکتریایی آنتی بیوتیک برای بیمار شروع می شود.

* در التهاب پرده مغز ویروسی درمان حمایتی و گاهی آنتی بیوتیک شروع می شود.

پیشگیری از مننژیت:

* رعایت بهداشت شخصی نیز می تواند به شما در پیشگیری از مننژیت کمک کند. رعایت نکات زیر بسیار مهم است.

* دست های خود را مرتباً و خوب بشویید. به بچه های خود بیاموزید که اغلب و به خصوص بعد از غذا خوردن دست های خود را بشویند.

* وسایلی مانند مسواک، ظروف غذاخوری یا رژ لب را با دیگران به اشتراک نگذارید.

* غذاها یا نوشیدنی ها را با افراد دیگر به اشتراک نگذارید.

* هنگام سرفه یا عطسه، دهان و بینی خود را بپوشانید.