

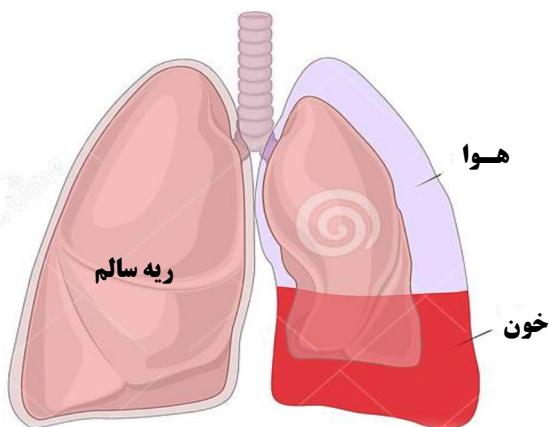


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

عنوان: هموتوراکس-پنومو توراکس



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۰۸/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

نبایدها:

- * سیگار و الکل مصرف نشود
- * از بلند صحبت کردن و آواز خواندن پرهیز شود
- * از حضور در مکان های شلوغ اجتناب شود از
- عطر و ادکلن استفاده نشود
- * از هواپیما جهت مسافرت استفاده نشود
- * نفس خود را در ریه ها حبس نکنید
- * از سرما و گرمای شدید پرهیز شود

اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید .



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با
کلینیک خود مراقبتی به شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰
داخلی ۲۷۷ تماس حاصل نمایید.

از چه غذاهایی استفاده کنم؟

- ✍ مایعات فراوان
- ✍ از غذاهای نفاخ (کلم / بادنجان) استفاده نشود
- ✍ جهت جلوگیری از یبوست از سبزیجات و میوه استفاده شود
- ✍ از مصرف روغن های حیوانی و جامد خودداری شود
- ✍ غذاهای سرخ شده و پر ادویه مصرف نشود

فعالیت:

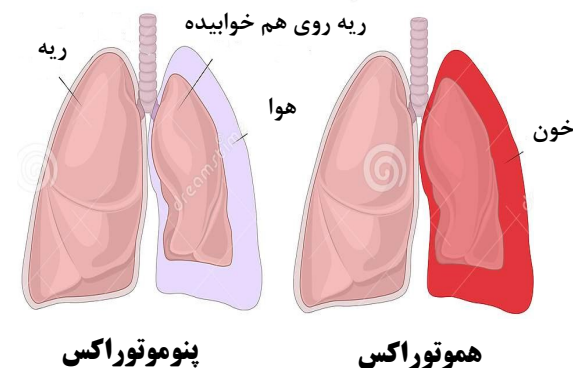
تا دو هفته اول بیماری استراحت کرده و از ورزش خودداری شود

بعد ترخیص به چه نکاتی توجه کنم؟

- * از ارتباط با افرادی که آنفولانزا و عفونت دارند پرهیز کنید
- * تا بهبودی کامل فعالیت شدید انجام ندهید
- * در صورت افزایش دمای بدن مراجعه به پزشک معالج
- * در صورت بیشتر شدن درد قفسه سینه مراجعه به پزشک معالج

هموتوراکسی و پنوموتوراکسی :

قفسه سینه یک داربست استخوانی است که داخل آن اندام حیاتی مثل قلب و ریه ها قرار گرفته اند. ریه ها توسط پرده ای محافظت می شوند دو نوع آسیب به این قسمت وارد می شوند:
 نافذ هستند به صورت وارد شدن جسم خارجی مثل (چاقو)
 غیر نافذ که شکستگی دنده ها موجب آسیب به ریه و قلب می شود.



زمانی که هوا وارد ریه ها شود **پنوموتوراکسی** ایجاد می شود.

زمانی که خون در قسمتی از این پرده ریه ها تجمع پیدا

کند **هموتوراکسی** ایجاد می شود. که موجب روی هم

خوابیدن ریه ها رو هم می شود.

راه تشخیص:

✎ عکس رادیولوژی

✎ معاینه توسط پزشک

علائم :



درمان:

✧ هدف درمان خارج کردن خون یا هوا می باشد

✎ گذاشتن کاتتر لوله سینه

✎ اکسیژن درمانی



برای بهبود سریع تر چه کارهایی انجام دهم:

استفاده از اسپرومتری تشویقی یا دمیدن در کیسه

پلاستیکی هر ۱ تا ۲ ساعت

✎ انجام حرکات چرخشی بازو محل لوله سینه ای چندین

نوبت در روز

✎ استفاده منظم و به موقع از مسکن ها و داروهای

تجویز شده

✎ انجام سرفه و تنفس عمیق