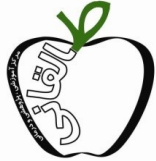


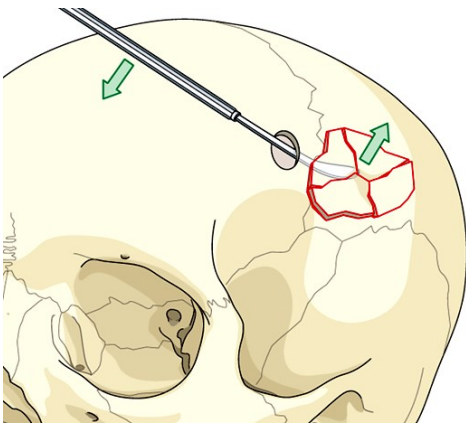


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

شکستگی فرو رونده جمجمه



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

از قطع ناگهانی دارو اجتناب کنید و در زمان
مشخص به پزشک تان مراجعه نمایید و در
صورت مشاهده هر یک از علائم گفته شده
سریعاً به مرکز درمانی یا پزشک تان مراجعه
نمایید.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت
دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین
گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک
پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی- ساختمان درمانگاه
تخصصی طبقه اول

* در صورتیکه زخم شما ترشحات نداشته باشد با
اجازه پزشک می توانید بعد از ۳ روز حمام کنید.
* اولین حمام باید کوتاه باشد و با کمک انجام شود.

تغذیه:

جهت پیشگیری از یبوست، از سبزیجات، میوه ها (آلو
، کیوی، گلابی، سیب با پوست، قارچ، انجیر و...) و
مایعات فراوان استفاده کنید. از تنقیه جهت درمان
یبوست استفاده نشود. از نان بخصوص نان سبوس دار
و گوشت قرمز نیز استفاده کنید.

پانسمان:

در صورت داشتن بخیه یا جراحی خراشیدگی،
پانسمان روزانه تا زمان مراجعه بعدی به پزشک انجام
شود. پانسمان قبلی از نظر خونریزی و ترشح کنترل
شود.

در صورت مشاهده قرمزی، حساسیت، بوی بدو
جداشدن بخیه ها به مرکز درمانی مراجعه کنید.

توصیه ها :

- * در زمان خوابیدن به پشت سرتان بالاتر از سطح بدن قرار گیرد مگر اینکه ممنوعیت داشته باشید.
- * از زور زدن برای اجابت مزاج پرهیز کنید.
- * داروهای خود را به صورت منظم و در ساعت مقرر مصرف نمایید.
- * استفاده از مواد غذایی با حجم کم، در دفعات بیشتر و مصرف مایعات خنک و کم شیرین جهت کاهش تهوع توصیه می شود.
- * ایجاد یک محیط آرام، با نور کم و بدون تنش و سر و صدای زیاد برای کمک به استراحت بیشتر مفید می باشد.
- * تا اجازه پزشک از برگشتن به کار و فعالیت های روزمره خودداری کنید.
- * هنگام بلند شدن از تخت، جهت جلوگیری از سرگیجه، ابتدا با کمک همراهی روی تخت بنشیند و به مدت ۵ دقیقه پاها را آویزان کنید و اگر مشکلی نداشتید با کمک آرام از روی تخت بلند شوید.

در صورت مشاهده علائم زیر به مرکز درمانی یا پزشکتان مراجعه نمایید:

علائم خطر بعد از ضربه به سر (در 24 ساعت اول)

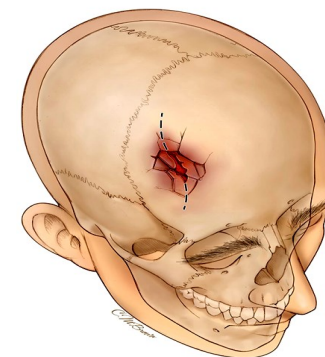


مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



فرورفتگی جمجمه در اثر ضربه وضعیتی است که بر اثر ضربه و یا فشار وارده به جمجمه بخشی از استخوان جمجمه شکسته ای خرده شده و به درون ساختار جمجمه می رود. این وضعیت می تواند با یا بدون پارگی پوست سر باشد.



بسته به شدت آسیب، ممکن است این وضعیت نیازمند جراحی برای درمان ضایعه و ترمیم و بازگرداندن جمجمه به حال عادی داشته باشد.