



مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی طالقانی

ای. ال. اس (ALS) اسکلروز جانبی آمیوتروفیک



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کدسند: ۰۰۷

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

درمان هایی که می تواند به افراد کمک کند تا با

ALS کنار بیایند:

- **حمایت تنفسی:** قرار دادن ماسک اکسیژن روی دهان و بینی تا به تنفس کمک کند.
- **لوله تغذیه:** یک لوله کوچک و انعطاف پذیر درون بینی یا روی شکم که غذا و مایعات مخصوص را مستقیماً وارد معده میکند.

در مراقبت از بیمار ALS، مراجعه به یک تیم درمان تخصصی شامل متخصص مغز و اعصاب، فیزیوتراپ، کاردرمانگر، درمانگر تنفسی، متخصص تغذیه، پرستار و مددکار اجتماعی الزامی است.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی: www.Uptodate.com

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

اگر فردی در سر، گردن یا سینه خود دچار ضعف عضلات شود، ممکن است مشکلات زیر را داشته باشد:

- فک سفت شده و به سختی دهان باز شود
- اختلال در بلع
- اختلال در حرکت دادن دهان و زبان برای واضح صحبت کردن
- اشکال در بستن چشم ها
- اشکال در بالا نگه داشتن سر به دلیل ضعف عضلات گردن
- مشکلات تنفسی

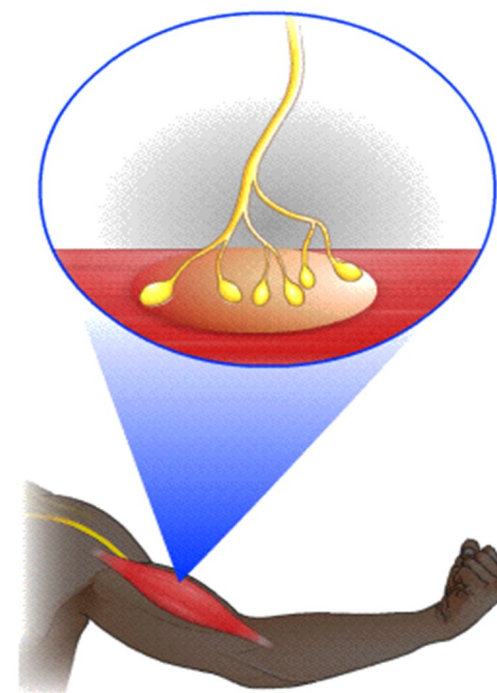
پزشک چگونه ALS را تشخیص میدهد؟

- اگر پزشک مشکوک به ALS باشد، علائم را می پرسد و معاینه می کند.
 - انجام الکترومیوگرافی ("EMG") جهت بررسی میزان عملکرد اعصاب و عضلات).
 - **ایم. آر. آی: (MRI)** (تصویربرداری از مغز و نخاع).
 - و آزمایش خون و ادرار
- به تشخیص پزشک کمک میکند.

اسکلروز جانبی آمیوتروفیک "ALS"

بیماری است که به اعصاب کنترل کننده عضلات آسیب می رساند. این باعث ضعیف شدن ماهیچه ها می شود. ماهیچه ها به آرامی از کار می افتند و فرد قادر به حرکت نیست (حالت فلجی).

ای.ال.اس (ALS): به اعصاب کنترل کننده عضلات آسیب می زند.



علت ALS چیست؟

- در بیشتر موارد، هیچ دلیل شناخته شده ای برای ALS وجود ندارد.
- در برخی افراد مبتلا به ALS، این بیماری به یک مشکل ژنتیکی مرتبط است.
- پزشک شما ممکن است آزمایش ژنتیک را توصیه کند.
- جواب آزمایشات ممکن است بر گزینه های درمانی شما تأثیر بگذارد.

علائم ALS چیست؟

علائم بیماری ای.ال.اس (ALS)، معمولاً به تدریج ایجاد می شود.

و ممکن است در ابتدا، با بیماری ساده تری اشتباه گرفته شوند.

علائم اصلی عبارتند از:

- ضعیف شدن عضلات بازو یا پا، معمولاً از یک دست یا پا شروع می شود و سپس سایر قسمت های بدن را درگیر می کند.
- مشکل در صحبت کردن یا بلعیدن
- حرکات آهسته، سفت، یا ناهنجار
- انقباض و گرفتگی عضلانی

اگر در فردی عضلات دست یا بازو ضعیف شود،

ممکن است مشکلات زیر را داشته باشد:

- مشکل در باز کردن دکمه یا زیپ
- مشکل در برداشتن سکه یا چیزهای کوچک
- مشکل در نوشتن

اگر عضلات پای فردی ضعیف شود، ممکن است

مشکلات زیر را داشته باشد:

- اشکال در راه رفتن و چرخش
- عدم تعادل و سقوط
- مشکل در بالا رفتن از پله ها
- مشکل در بلند شدن از روی صندلی یا زمین
- احساس "سنگینی" پاها
- کشیدن پا روی زمین هنگام راه رفتن
- برخی از افراد مبتلا به ALS تغییرات خلقی دارند. ممکن است بی دلیل بخندند، گریه کنند یا خمیازه بکشند.
- در برخی افراد، ALS بر ذهن تأثیر می گذارد و باعث ایجاد مشکلاتی در تفکر و زبان می شود. (برای مثال، ممکن است فردی در یافتن کلمات مناسب برای چیزها مشکل داشته باشد.)