

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی ترومای بلانت شکم	کدسند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
امضاء پزشک			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تغذیه	- جهت جلوگیری از یبوست مصرف رژیم حاوی فیبر فراوان مثل سبزیجات، پوره سیب زمینی و آلو توصیه می شود. - جهت بهبود سریعتر زخم، مصرف رژیم حاوی ویتامین "سی" مثل پرتقال، لعل دلمه ای و گوجه فرنگی داشته باشد.				
	- عدم انجام فعالیت های سنگین و برداشتن اشیا سنگین تا بهبودی علائم (به مدت ۲-۴ هفته) - جلوگیری از ایجاد تروما و ضربه مجدد به شکم - راه بروید (علت توصیه به راه رفتن جلوگیری از یبوست و بهبود سریعتر زخم می باشد).				
علامت همدارنده	در صورت داشتن علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمایند: - درد شدید و نفخ شکم - تهوع و استفراغ غیر عادی - تغییر رنگ ادرار به قهوه ای یا وجود خون در ادرار یا مدفوع - افت شدید فشار خون، سرد بودن اندام های انتهایی و سرگیجه، سردرد شدید - بی حسی، تاری دید و ضعف عمومی که از علائم خونریزی داخلی می باشد - در صورت داشتن زخم توجه به علائم عفونت زخم (تب، قرمزی، ترشح بدبو، درد شدید در ناحیه زخم)				
	- مراجعه هفت روز بعد از ترخیص به پزشک معالج مراجعه کنید. - جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان از یک هفته قبل نوبت اینترنتی اخذ شود: http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰				
زمان ویزیت بعدی					

نتایج آزمایشگاهی موفق			
سایر موارد			
امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۴۴۰ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰ داخلی ۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه: <https://b2n.ir/a05379>

