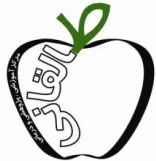


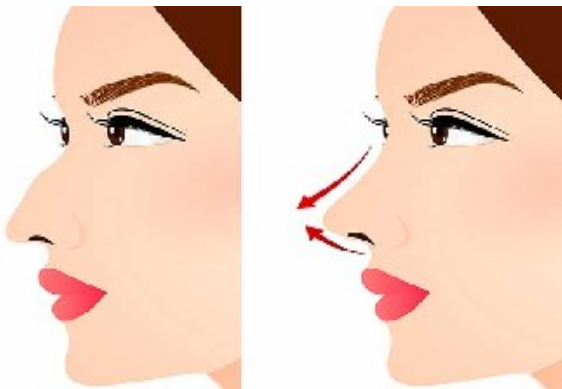


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

عنوان: رینوپلاستی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۰/۰۸/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۲/۰۸/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

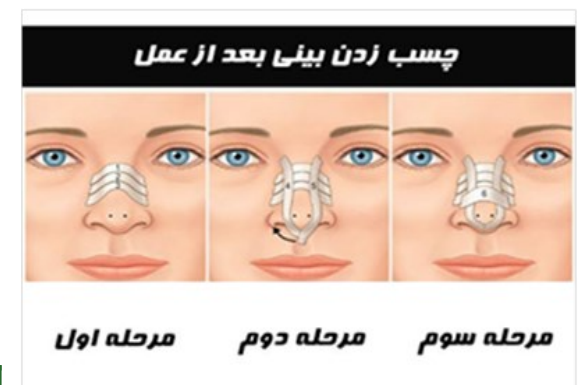
دوش گرفتن بعد جراحی بینی

بعد از عمل جراحی، ۷-۱۰ روز پانسمان ویژه ای روی بینی گذاشته می شود (به صورت اسپلینت یا گچ). در طول این مدت این پانسمان باید خشک بماند، بنابراین باید طوری استحمام کنید که رطوبت به پانسمان روی بینی نرسد.

قبل از برداشتن گچ در صورت نیاز به استحمام، از وان یا ریختن آب با ظرف روی بدن استفاده کنید. از دوش گرفتن جدا خودداری و زمان حمام کوتاه باشد و از گرمای زیاد و بخار اجتناب کنید زیرا موجب تورم بیشتر بینی خیس شدن پانسمانها خواهد شد.

چه کارهایی به بینی آسیب میزند

- از صحبت کردن طولانی و مکالمات تلفنی و فعالیتهای اجتماعی زیاد حداکثر به مدت دو هفته اجتناب کنید.
- چسب زدن برای کاهش تورم و چسبیدن پوست بینی به اسکلت است پس در نحوه چسب زدن بینی دقت شود



تا ۶ ماه از ضربه زدن به بینی جدا خودداری کنید. استفاده

از یمادهای ترمیمی فقط به دستور پزشک می باشد.

از مصرف آسپرین یا محصولات حاوی آسپرین خودداری کنید

از انجام فعالیت های سنگین مانند بلند نمودن اجسام سنگین، یا

پرداختن به ورزش های پر تحرک یا سنگین، دست کم تا شش

هفته پرهیزید. از مصرف سیگار پرهیزید.

توجه با پزشک خود تماس بگیرید اگر:

خونریزی بیش از حد دارید

علائم عفونت مانند تب، د ترشح زرد-سبز، سردرد ناراحت

کننده دارید

درد زیاد دارید که با مسکن بهتر نمی شود

اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

1. <https://www.drmofradclinic.com/>.
2. <https://sums.ac.ir>

جهت پیگیری و سوالات خود می توانید با
کلینیک خود مراقبتی به شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰
داخلی ۲۷۷ تماس حاصل نمایید.

رینوپلاستی

رینوپلاستی یک عمل جراحی زیبایی بینی است و معمولاً توسط یک جراح گوش و حلق و بینی، جراح فک و صورت و یا جراح پلاستیک انجام می شود.

رینوپلاستی علاوه بر کاربرد زیبایی، در درمان مشکلات تنفسی و اختلالات دیگر نیز به کار گرفته می شود.

به دلایل مختلفی مانند تصادف، نقص در هنگام تولد، راضی نبودن از ظاهر بینی برخی افراد از روش رینوپلاستی استفاده می کنند،



مراقبت‌های بعد از عمل بینی :

○ شما حدوداً تا چند ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنید و بستری می مانید، زیرا به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود. حدوداً ۶ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب می آشامید اگر چنانچه مشکلی نداشتید یک ربع بعد مختصری آب میوه خواهید آشامید.

○ ۵-۶ ساعت بعد از عمل که هوشیاری کامل بدست آوردید ، و تحمل مصرف مایعات داشتید مرخص می شوید. از روز دوم می توانید از غذاهای نرم استفاده کنید بهتر است تا یک هفته غذاهای نیاز به جویدن زیاد و سفت را نخورید .

○ باید تا ۷۲-۴۸ ساعت از کمپرس سرد متناوب روی گونه ها و اطراف بینی استفاده کنید. این کار باعث می شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

○ دراز کشیدن زیاد بعد از عمل باعث ورم بینی شما می شود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید.

○ جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئین به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرین و.. اجتناب کنید.

○ با دهان باز عطسه و یا سرفه کنید تا به بینی فشاری وارد نشود.

○ از فین کردن و فشار به بینی پرهیزید چون ممکن است باعث خونریزی شود.

○ (۷) از خندیدن و حرف زدن زیاد در هفته های اول خودداری نمایید.

○ (۸) از خوردن نمک خودداری کنید.

○ دندانها را با مسواک کودک و نرم و با ملایمت مسواک کنید

○ بعد از عمل، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که پانسمان را در صورت خونی شدن تعویض کنید اما پانسمان روی بینی را دست نزنید.

○ تا وقتی که آتل را بر نداشته ایم باید از لباسهایی استفاده کنید که از جلو توسط دگمه یا زیپ باز می شوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند.

○ یک هفته بعد از عمل برای برداشتن آتل بینی به مطب مراجعه نمایید . در مواردی که داخل بینی مش گذاشته شده است (روش عمل بسته) بایستی ۴۸ ساعت بعد از عمل مراجعه نمایید

○ از خوراکی هایی که برای کاهش تورم صورت مفید است غافل نشوید. آب آناناس، آلوئه ورا و کرفس می تواند به کاهش تورم صورت کمک کند

○ تا دو ماه نباید از عینک طبی یا آفتابی استفاده شود

○ حداقل به مدت دو ماه از آفتاب ، نورهای قوی ، گرما و حرارت اجتناب کنید ، زیرا موجب تورم بافتها میشود.

○ به مدت دو ماه از شنا کردن و سونا رفتن خودداری کنید.

○ شستشو بینی را فراموش نکنید

○ بعد از کشیدن تامپونها ، به مدت ۶ ماه بینی را با سرم سدیم کلراید روزی ۳ بار به نحوی که به شما آموزش داده خواهد شد شستشو دهید.