

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی فتق شکمی	کدسند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
امضاء پزشک			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
تغذیه					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	رژیم معمولی پر ویتامین "سی" (لیمو، نارنج، پرتقال، کیوی، آناناس، جعفری، گوجه فرنگی) جهت بهبود سریع تر زخم ها مصرف مایعات و سبزیجات فراوان جهت جلوگیری از یبوست.				
	دو روز بعد از عمل پانسمان را برداشته و نیازی به تعویض پانسمان نمی باشد. چهار روز بعد از عمل می توانید حمام کنید (زمان اولین حمام کوتاه باشد) تا ۶ ماه از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید. به مدت ۶ ماه با توجه به شدت فتق از شکم بند استفاده کنید. از زور زدن هنگام اجابت مزاج خودداری کنید. شروع فعالیت های روزمره بعد از ۱۰ روز				
علائم هشداردهنده	در صورت داشتن علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمایند:				
	تب و لرز، تورم محل عمل، قرمزی شدید ترشح از محل زخم، خونریزی درد شدید شکم، تهوع و استفراغ غیرعادی، یبوست و یا دردناک شدن محل عمل				
زمان ویزیت بعدی	در تاریخ مراجعه به مطب پزشک و یا درمانگاه بیمارستان طالقانی مراجعه نمایید. جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان از یک هفته قبل نوبت اینترنتی اخذ شود: http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰				

نتایج آزمایشگاهی موقوفه	جهت پیگیری جواب پاتولوژی در تاریخ با شماره ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰/ داخلی آزمایشگاه ۳۸۰ تماس بگیرید.			
سایر موارد				
شماره تماس جهت سئوالات ضروری	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سئوالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰/ داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰/ داخلی ۴۴۰ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سئوالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰/ داخلی ۲۸۰			
امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی	امضا پزشک	امضا پرستار		

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه: <https://b2n.ir/u48317>

