



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

مسمومیت با قرص ترامادول



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

مصرف مداوم دارو ایجاد وابستگی می کند و ترک خودسرانه هم عوارض خطرناکی بدنال دارد؛ ترک دارو حتماً باید تحت نظر پزشک انجام شود.
بایستی دقت شود که تمام موارد استفاده مداوم از این دارو به معنای سوء مصرف دارو است.



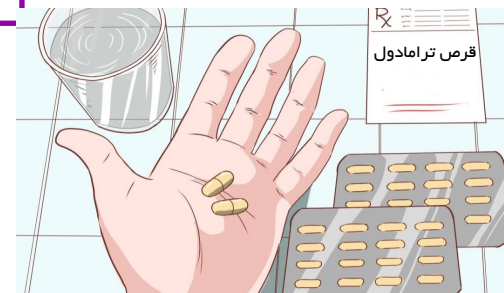
اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سؤالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی- ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول



رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

تا زمان هوشیاری کامل از دادن هر گونه ماده غذایی به بیمار خودداری شود و بیمار ناشتا می شود و پس از پایدار شدن وضعیت بیمار رژیم معمولی بامایعات فراوان توصیه می گردد.

آموزش های خود مراقبتی:

- * از مصرف ترامادول و سایر داروها بدون تجویز پزشک خودداری شود.
- * به نوجوانان آموزش داده شود که از پذیرفتن قرص های مختلف در مدارس و سایر مکان ها از اشخاص غریبه و دوستان امتناع کنند.
- * مراقبت و کمک های روان شناسی به نوجوانان توصیه می شود.
- * از پیامدهای دراز مدت مصرف این دارو می توان به روان پریشی و اختلالات مغزی، اختلالات شخصیتی، ناتوانی در تصمیم گیری، عدم تعادل در راه رفتن و خشکی دهان اشاره کرد.

مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



داروی ترامادول چیست؟

ترامادول یک داروی ضد درد مخدر است که برای تسکین دردهای متوسط تا شدید تجویز می شود.

این دارو تأثیر ضعیف تر از مورفین و قوی تر از مسکن هایی نظیر بروفن و استامینوفن دارد و پس از مصرف خوراکی به سرعت جذب می شود و اثر آن در حالت خوراکی پس از ۲ تا ۳ ساعت به حداکثر می رسد و تا ۶ ساعت ادامه دارد.

در صورت مصرف بیش از حد این دارو مسمومیت اتفاق می افتد.



علائم مسمومیت با داروی ترامادول کدام اند؟

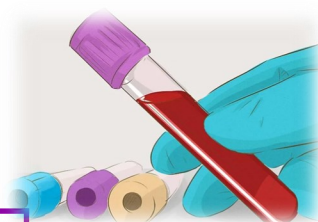
- * تهوع شدید
- * سرگیجه
- * خواب آلودگی
- * خشکی دهان
- * یبوست
- * افت فشارخون
- * تعریق
- * خارش بدن
- * تشنج

چه عواملی باعث تشدید مسمومیت می شوند؟

مصرف همزمان دارو با دیگر داروهای آرام بخش و مخدرها

مسمومیت با داروی ترامادول چگونه تشخیص داده می شود؟

- * آزمایش نمونه ادراری و سم شناسی دارو
- * آزمایش خون و تست عملکرد کلیه
- * گرفتن نوار قلب



مسمومیت با داروی ترامادول چگونه درمان می شود؟

در صورت شک به مسمومیت با ترامادول، باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحاً دارای بخش مسمومین رساند.

در صورتی که در یک ساعت اول پس از مصرف فرد به مرکز درمانی مراجعه کرده است و ممنوعیتی وجود نداشته باشد، شستشو معده انجام می شود. اگر فرد در ۴ ساعت اول پس از مصرف دارو مراجعه کرده و شرایط پایداری دارد، داروی زغال فعال جهت جذب ترامادول تجویز می شود.

درمان های حمایتی شامل سرم تراپی، اکسیژن تراپی و مانیتورینگ قلبی و پالس اکسی متری تا هوشیار شدن بیمار و ثابت شدن علائم حیاتی ادامه می یابد.

انجام مشاوره های روانشناسی در مسمومیت های عمدی برای کمک به مددجو انجام می گردد.

با توجه به احتمال بروز تشنج (در ۲۴ ساعت اول) بایستی فرد حداقل به مدت ۲۴ ساعت بستری و تحت نظر باشد.

در بیماران با مسمومیت ترامادول احتمال آسیب به کلیه ها وجود دارد بنابراین سرم درمانی جهت افزایش دفع ادراری انجام می شود.