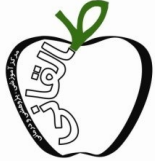




دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

مسمومیت با الکل



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

علل مسمومیت الکلی

مسمومیت با الکل عموماً ناشی از نوشیدن مقادیر زیاده از حد مشروبات الکلی خصوصاً در زمانی کوتاه است. سایر اشکال الکل (در انواع رنگ، صابون، لوسیون، مواد شوینده، مواد تشکیل دهنده ضد یخ، رنگ و برخی حلال‌ها) وجود دارد که می‌تواند منجر به انواع دیگر مسمومیت‌های سمی شود که نیاز به مراقبت‌های فوری دارد.

زیاده‌روی در نوشیدن الکل

یکی از علل عمده مسمومیت الکل زیاده‌روی در نوشیدن الکل است.

با این حال، زیاده‌روی در مصرف الکل ممکن است در طی چند ساعت یا چند روز ادامه یابد. فرد می‌تواند قبل از بیهوشی، دوزی کشنده از الکل مصرف کند. حتی وقتی که فرد بیهوش است یا دیگر الکل نمی‌نوشد باز هم معده و روده همچنان به وارد کردن الکل به جریان خون ادامه می‌دهند و به سطح الکل بدن افزوده می‌شود.

درمان مسمومیت با الکل معمولاً شامل مراقبت‌های حمایتی و تسکینی شامل نظارت دقیق، جلوگیری از مشکلات تنفسی یا خفگی، اکسیژن درمانی، تجویز سرم، مصرف ویتامین و قند و نهایتاً دیالیز می‌باشد.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سؤالات خود می‌توانید با "کلینیک
پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی- ساختمان درمانگاه
تخصصی طبقه اول

مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می‌باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



مسمومیت با الکل یک مورد اورژانسی است

اگر گمان می‌کنید که کسی دچار مسمومیت با الکل شده، حتی اگر علائم یا نشانه‌های معمول مسمومیت با الکل را در او مشاهده نمی‌کنید، باید با اورژانس تماس بگیرید.

بلافاصله با شماره ۱۱۵ یا شماره اورژانس تماس بگیرید.

فرد بیهوش را تنها نگذارید: از آنجایی که مسمومیت با الکل روی بلع تأثیر می‌گذارد، فرد ممکن است با استفراغ خود خفه شده یا نتواند به درستی تنفس کند. در زمان انتظار برای رسیدن اورژانس، سعی نکنید فرد را مجبور به استفراغ کنید، چرا که امکان خفگی فرد وجود دارد.

آماده ارائه اطلاعات باشید: اگر اطلاعاتی دارید حتماً در مورد نوع، زمان و مقادیر مصرف الکل اطلاعاتی به پزشک یا کادر اورژانس بدهید.

به شخصی که استفراغ می‌کند کمک کنید: سعی کنید فرد دچار مسمومیت با الکل را در حالت نشسته نگه دارید. اگر شخص باید دراز بکشد، مطمئن شوید که سرش را به یک طرف چرخانده، این کار مانع از خفگی فرد می‌شود. سعی کنید فرد را بیدار نگه دارید تا مانع از بیهوش شدن او شوید.



علائم مسمومیت با الکل

علائم و نشانه‌های مسمومیت با الکل عموماً شامل موارد زیر هستند:

پیشانی

استفراغ

تشنج

تنفس آهسته (کمتر از ۸ بار در دقیقه)

تنفس نامنظم (وقفه ۱۰ ثانیه‌ای یا بیشتر بین تنفس‌ها)

آبی رنگ شدن یا رنگ پریدگی پوست

دمای پایین بدن (سرمازدگی)

بیهوش شدن و ناتوانی در بیدار شدن

زمان مراجعه به پزشک

لازم نیست که فرد همه‌ی علائم یا نشانه‌های فوق را بروز دهد تا نیاز به مداخله پزشک یا اورژانس داشته باشد. فردی که با مسمومیت الکلی از هوش رفته یا بیدار نمی‌شود، در معرض خطر مرگ قرار دارند.