



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی تالقاتی

مسمومیت با قرص استامینوفن



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

آموزش های زمان ترخیص شامل چه مواردی

می شود؟

در صورتی که سطح استامینوفن در خون بیمار سمی نباشد و آزمایشات کبدی نرمال باشد طبق نظر پزشک معالج بیمار ترخیص می شود.

فعالیت مجاز و غیر مجاز :

در صورتی که بیمار کاهش سطح هوشیاری، تهوع و استفراغ نداشته باشد منع فعالیتی ندارد. در صورت داشتن سرگیجه خروج از تخت با اطلاع پرستار و با کمک انجام شود.

رژیم غذایی مجاز و غیر مجاز:

در صورت داشتن تهوع و استفراغ بیمار ناشتا نگهداشته می شود و اگر بیمار تهوع و استفراغ نداشت، رژیم غذایی معمولی با تجویز پزشک شروع می شود.

پیگیری های پس از ترخیص:

در صورت برگشت حالت تهوع به مرکز درمانی مراجعه شود.

انجام تست های آنزیم های کبدی سه روز پس از مصرف دارو و مراجعه به درمانگاه مسمومین الزامی است.

مراجعه به درمانگاه روانپزشکی جهت پیگیری در بیماران با مسمومیت عمدی الزامی است.

نکات مهم در پیشگیری از مسمومیت ها:

- از مصرف خودسرانه و بیشتر از مقدار تجویز شده دارو خودداری کنید.
- از نگهداری دارو به مقدار زیاد در منزل خود داری کنید.
- داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- از مصرف مسکن بصورت خودسرانه پرهیزید در اکثر مسکن های ترکیبی از استامینوفن وجود دارد.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان تالقاتی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



استامینوفن:

استامینوفن دارویی است ضد درد و ضد تب که خاصیت ضدالتهاب ضعیفی دارد. استامینوفن امروزه در بسیاری از داروهای مسکن و همچنین داروهای ضد سرماخوردگی بصورت ترکیبی وجود دارد و از داروهای پرمصرف در جامعه است.

مسمومیت با استامینوفن چگونه اتفاق می افتد؟

در هر فردی که مصرف عمدی قرص نامعلوم یا قرص استامینوفن به هر میزانی داشته بخصوص افرادی که بر اساس شرح حال مقدار بیش از میزان تجویز شوده استامینوفن مصرف کرده است باید مورد ارزیابی بالینی و اندازه گیری سطح سرمی استامینوفن قرار گیرد.

مسمومیت با داروی استامینوفن چه علائمی

دارد؟

شروع نشانه ها ممکن است از چند ساعت تا چند روز طول بکشد.

علائم شامل:

- * ایجاد تهوع و استفراغ
- * سردرد و سرگیجه
- * درد شکمی
- * کاهش اشتها
- * تعریق بدون علت
- * بزرگی کبد
- * زردی پوست
- * تشنج و کما



مسمومیت با داروی استامینوفن چگونه تشخیص

داده می شود؟

- * گرفتن شرح حال و تاریخچه بیماری
- * اندازه گیری سطح استامینوفن سرم که از طریق ارسال نمونه خون بعد از گذشت ۴ ساعت از مصرف دارو، امکان پذیر می باشد.
- * انجام تست های عملکرد کبدی و آزمایشات روتین

مسمومیت با استامینوفن چگونه درمان می

شود؟

- * در صورت شک به مسمومیت با استامینوفن باید بیمار را به اولین اورژانس در دسترس و ترجیحاً دارای بخش مسمومین رساند.
- * در اورژانس مسمومین پس از گرفتن شرح حال از بیمار و خانواده، باز بودن راه های هوایی، وضعیت تنفس و وضعیت قلبی عروقی فرد بررسی و قند بیمار نیز کنترل می گردد.
- * در صورتی که بیمار یک ساعت اول پس از مصرف دارو مراجعه کرده و دوز بالایی از دارو مصرف شده باشد، در صورتی که ممنوعیتی وجود نداشته باشد شست و شوی معده انجام می شود.
- * چنانچه ۴ ساعت اول بعد از مصرف دارو مراجعه کند، تجویز زغال فعال انجام می گردد.
- * حتماً سطح سرمی استامینوفن کنترل می گردد. آزمایش های کبدی و کلیوی نیز با صلاح دید پزشک انجام می شود.

داروهای مورد استفاده:

- * پادزهر داروی استامینوفن به نام (ان استیل سیستین) در بیمارستان طبق دستور پزشک متخصص و پس از آماده شدن آزمایشات جهت بیمار شروع می شود.
- * درمان با روش داخل وریدی دارو حدود ۱۱ ساعت طول می کشد.