



محتوای آموزشی

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت)

- هدف کلی
- اهداف رفتاری
- تعریف بیماری
- روش های تشخیصی
- علائم کله سیستیت
- عوارض کله سیستیت
- درمان کله سیستیت
- پیشگیری کله سیستیت
- آموزش به بیمار

منابع:

برونر سودارت ۲۰۱۶



هدف کلی: آشنایی فراگیران با آناتومی کیسه صفرا و راه های درمان و مراقبت های پرستاری

اهداف رفتاری:

- تعریف در مورد نوع بیماری کله سیستیت بداند
- روش های تشخیص و درمان بیماری کله سیست را بداند
- علائم کله سیست را بداند

تعریف بیماری:

به معنای عفونت یا التهاب کیسه صفرا می باشد که معمولاً به دنبال سنگ کیسه صفرا ایجاد می شود و به دو دسته حاد و مزمن تقسیم می شود.

حاد: درد شکمی شدید + تهوع و استفراغ + تب و لرز

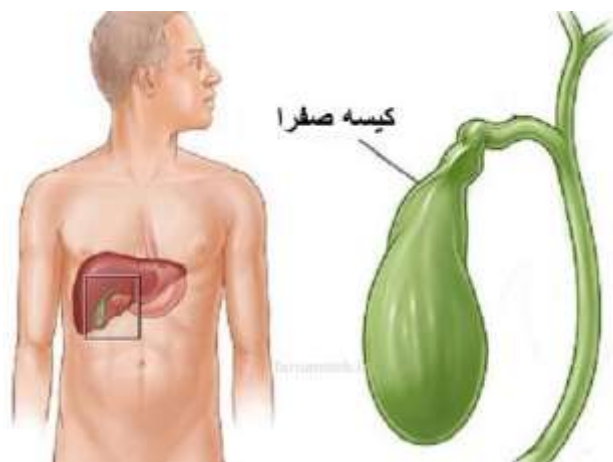
مزمن: درد در ناحیه فوقانی سمت راست شکم همراه با تهوع و استفراغ که به شانه راست و پشت می زند

افرادی که زندگی بدون تحرک دارند، زنانی که قرص های پیشگیری از بارداری مصرف می کنند، افراد چاق و کسانی که سابقه بیماری ایلئوم، دیابت شیرین، سیروز کبدی، کم خونی داسی شکل، هیپرلیپیدمی و افرادی که رژیم کاهش کسترول یا رژیم پرکالری دارند، مستعد ابتلا به این بیماری هستند.

نشانه‌های التهاب کیسه صفرا عبارتند از:

- درد شدید و ثابت در قسمت بالایی و راست شکم
- دردی که از شکم به شانه‌ی راست یا پشت انتشار می‌یابد.
- حساسیت روی شکم در زمان لمس آن
- عرق کردن
- تهوع
- استفراغ
- تب
- لرز
- نفخ شکم

شناسه‌ها و نشانه‌های التهاب کیسه‌ی صفرا معمولاً بعد از صرف غذا و به ویژه غذای حجیم و پرچرب بروز می‌کند. کله سیستیت وقتی بروز می‌کند که کیسه‌ی صفرا ملتهب شود.



کله سیستیت می تواند به چندین عارضه جدی منجر شود، از جمله:

- **عفونت درون کیسه صفرا:** اگر زرداب در کیسه صفرا انباشته گردد شاید دچار عفونت شود.
- **مرگ بافت کیسه صفرا:** کله سیستیت درمان نشده باعث مرگ بافت در کیسه صفرا می شود که به نوبه خود منجر به پارگی یا حتی ترکیدگی در کیسه صفرا خواهد شد.
- **کیسه صفرای پاره:** پارگی در کیسه صفرا ممکن است ناشی از بزرگ تر شدن کیسه صفرا یا عفونت باشد.

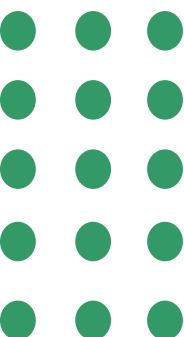
درمان قطعی التهاب کیسه صفرا در اکثر مراکز درمانی، برداشتن کیسه ی صفرا به وسیله ی عمل جراحی (کوله سیستکتومی) است که می توان آن را به صورت جراحی باز یا از طریق لاپاروسکوپی انجام داد. التهاب حاد تحت درمان با آنتی بیوتیک قرار می گیرد. پس از تخلیه ی ترشحات و برطرف شدن التهاب، کوله سیستکتومی انجام می شود. سوراخ شدن کیسه صفرا از عوارض نادر ولی خطرناک التهاب کیسه صفرا حاد است که می تواند موجب مرگ بیمار شود و باید به سرعت توسط دکتر متخصص گوارش تحت درمان قرار گیرد.

- **به آرامی وزن کم کنید.** کاهش وزن سریع می تواند خطر ابتلا به سنگ صفرا را افزایش دهد. اگر به کاهش وزن نیاز دارید، برای ۵/۰ تا ۱ کیلوگرم در هفته برنامه ریزی کنید.
- **وزن تان را در حدی سالم نگه دارید.** اضافه وزن باعث افزایش خطر ابتلا به سنگ کیسه صفرا می شود. برای رسیدن به وزنی سالم، مصرف کالری را کاهش و فعالیت بدنی را افزایش دهید. وزن تان را با ادامه برنامه غذایی و تمرین ورزشی مناسب در حد سالم نگه دارید.
- **رژیم غذایی سالم انتخاب کنید.** رژیم غذایی با درصد بالای چربی و فیبر کم، خطر سنگ صفرا را افزایش می دهد. رژیم غذایی مورد انتخاب شما باید سرشار از میوه ها، سبزیجات و غلات سبوس دار باشد.

- اجتناب از خوردن غذاهای چرب
- بعد از ترخیص تا دو روز حمام نرود و سپس پانسمان را برداشته به حمام برود و نیازی به تعویض پانسمان نیست
- مراجعه به پزشک معالج یک هفته بعد



- در صورت مشاهده هر گونه تغییر به پزشک معالج مراجعه کند
- دو هفته کار سنگین نکند.
- داروهای ضد درد از جمله مسکن ها- استفاده از آنتی بیوتیک ها



واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی مشهد

