



محتوای آموزشی

مننژیت

- هدف کلی
- تعریف بیماری
- تظاهرات بالینی
- اقدامات پرستاری

منابع:

برونر و سودارث پرستاری

هدف کلی: فراگیر قادر به شناسایی این بیماری باشد و توانایی مراقبت از این بیمار را داشته باشد

تعریف بیماری:

به التهاب (پرده های پوشاننده و حفاظت کننده مغز) اطلاق می شود. سه علت اصلی شامل: عفونت های باکتریایی، ویروسی و قارچی می باشد.



- سردرد
- تب
- سفت و دردناک شدن گردن
(وقتی بیمار به پشت می خوابد، پا به روی شکم خم می شود در این حالت نمی توان پا را به طور کامل صاف کرد)
- ترس از نور
- بثورات پوستی
- عدم تشخیص موقعیت و اختلال در حافظه
- تظاهرات رفتاری
- خواب آلودگی
- عدم پاسخ دهی
- کما
- تشنج

- انجام اقدامات احتیاطی مربوط به کنترل عفونت تا ۲۴ ساعت پس از شروع آنتی بیوتیک (ترشحات بینی و دهان بیمار ممکن است عفونی باشد).
- کمک به کنترل درد به دلیل احساس درد در کل بدن و گردن
- کمک به بیمار در جهت استراحت در اتاقی آرام و تاریک
- انجام اقدامات لازم برای درمان افزایش دمای بدن (پتوی خنک کننده و داروهای تب بر)
- تشویق بیمار به ادامه مصرف مایعات از راه خوراکی یا وریدی
- اطمینان از پایش دقیق وضعیت عصبی و علائم حیاتی (شناسایی علائم افزایش فشار مغز و پالس اکسی متری برای کنترل تنفس و آزمایش گازهای خونی و در صورت نیاز تراکتوتومی و تنفس مصنوعی، کنترل فشار خون برای بررسی شوک و در صورت نیاز مایع درمانی)
- بیمار را از آسیب دیدگی ناشی از فعالیت تشنجی یا بروز تغییر در وضعیت هوشیاری محافظت نمود.
- توزین روزانه بدن، الکترولیت های سرم و حجم و وزن مخصوص و اسمولالیتۀ ادرار جهت بررسی سندرم ترشح نامناسب هورمون ضد ادراری
- پوشگیری از زخم بستر و پنومونی به دنبال بی حرکتی
- تسهیل ملاقات بیمار توسط همراهی و یادآوری اهمیت تداوم اقدامات غربالگری و ارتقای سلامت مثل معاینات فیزیکی و تست ها تشخیصی مناسب

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی مشهد

