

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی DVT 	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
امضاء پزشک			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
تذکره					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	رژیم پر پروتئین و با کلسیم فراوان (لبنیات و شیر، مرغ، ماهی، عسل و ...)، سبزی و میوه جات تازه و آب فراوان، آلو، روغن زیتون، انجیر برای جلوگیری از بروز یبوست و نفخ استفاده نماید. از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی نمک، گوشت و لبنیات پرچرب، کره، سر شیر خودداری شود. در صورت تجویز وارفارین مواد غذایی سرشار از ویتامین K مانند: کلم بروکلی، پیازچه، کاهو، اسفناج، جگر را محدود نمایید.				
	رعایت بهداشت فردی، زمان استحمام کوتاه باشد و ترجیحاً از آب ولرم استفاده شود. استفاده از جکوزی ممنوع می باشد.				
	جهت جلوگیری از لخته شدن خون، فعالیت های فیزیکی خود را حفظ کنید، و اگر مجبور به نشستن طولانی مدت بر روی صندلی هستید، گاهی از روی صندلی بلند شوید و قدم بزنید. همچنین مچ پا های خود را حرکت دهید تا خون در پاهای شما جریان یابد.				
	در صورت مصرف داروهای ضد انعقاد جهت کاهش خطر خونریزی توصیه می شود: از ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده شود، از مسواک نرم استفاده گردد، در هنگام کار دستکش بپوشید و سایل ایمنی در حمام و دستشویی جهت پیشگیری از سقوط نصب گردد. از انجام ورزش های پر برخورد، تزریق عضلانی و زیر جلدی خودداری شود. در صورت نیاز به انجام تزریق حتماً پرستار و یا پزشک را از مصرف داروی ضد انعقاد مطلع کنید.				

علام هشماره دهده	روزانه اندام ها به خصوص پاها را از نظر قرمزی، گرمی و تورم کنترل کنید در صورتیکه اندام گرم، متورم و قرمز می باشد سریعاً به اورژانس مراجعه کنید . علائم تنگی نفس ، درد قفسه سینه و پشت و لکه های قرمز کوچک روی قفسه سینه و کاهش هوشیاری از علائم خطر می باشند . قرص وارفارین را با معده خالی مصرف کنید تا بهتر جذب شود. مصرف وارفارین در زنان باردار ممنوع می باشد. قرص وارفارین و زالربان طبق دستور باید تا چند ماه استفاده شود از عوارض این داروها خونریزی از محل زخم یا بینی یا خون در ادرار و مدفوع می باشد در صورت این عوارض به پزشک مراجعه شود.		
زمان وزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود . http://taleghani.mums.ac.ir		
نتایج آزمایشگاهی معه	انجام تست های تشخیصی و آزمایشات خون (PT و PTT) را تحت نظر پزشک در موعد مقرر انجام شود.		
سایر موارد			
شماره تماس جهت سئوالات ضروری	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سئوالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۴۶۵-۴۶۶ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سئوالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰ داخلی ۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه: <https://b2n.ir/g24789>

