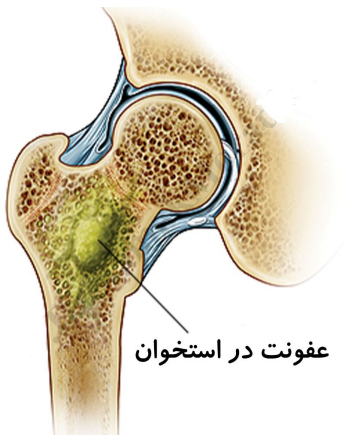




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

## عفونت استخوان (استئومیلیت)



تهیه و تنظیم: واحد آموزشی سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

### عوارض عدم درمان به موقع:

- \* انتشار عفونت از طریق جریان خون به سایر اندام ها
- \* سرایت عفونت به مفصل مجاور استخوان و ایجاد عفونت مفصلی
- \* تخریب صفحه رشد استخوان و بدنبال آن متوقف شدن رشد استخوان و کوتاهی آن و یا رشد نامتقارن و تغییر شکل استخوان
- \* تخریب شدید یا استخوان و از بین رفتن قسمتی از آن
- \* ضعیف شدن استخوان و شکستگی های خودبخودی استخوان



اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



### منبع علمی:

[www.Uptodate.com/Home](http://www.Uptodate.com/Home)

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.  
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل  
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷  
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

## درمان عفونت استخوان

استئومیلیت یا عفونت استخوان عارضه ای جدی است که نیاز به درمان فوری با آنتی بیوتیک و گاهی اوقات عمل جراحی دارد.

کنترل عفونت معمولاً مدت زمان زیادی طول می کشد و به راحتی باعث سفتی زانو می شود. روش های درمانی این عارضه می توانند شامل موارد زیر باشند:

- درمان آنتی بیوتیکی (خوراکی یا وریدی)
- دبریدمان کافی (خالی کردن منطقه عفونی) کلید کنترل عفونت های استخوان پس از سانحه است.
- در صورتی که جسم فلزی مانند پیچ یا پلاک در استخوان وجود دارد باید آن ها را خارج کرد.
- عمل جراحی و خارج کردن استخوان و بافت عفونی
- قطع عضو (به عنوان آخرین راه)

## استئومیلیت (عفونت استخوان)

به معنای عفونت و التهاب استخوان یا مغز استخوان است. در این بیماری هر یک از استخوان های بدن ممکن است درگیر شود. این بیماری در هر دو جنس و همه سنین دیده می شود، ولی در کودکان در دوره رشد سریع (۵ تا ۱۴ سالگی)، به خصوص در جنس مذکر شایع تر است. عفونت می تواند از طریق جریان خون یا از بافت های اطراف به استخوان برسد. عفونت استخوان همچنین می تواند به علت مواجهه مستقیم استخوان با میکروب ایجاد شود. در کودکان، اغلب استخوان های بلند پاها و بازو را درگیر می کند، در حالی که در بزرگسالان در استخوان های ستون فقرات (مهره ها) ایجاد می شود. در افراد مبتلا به دیابت در صورت وجود زخم در پاها عفونت استخوانی در پاها بروز می کند.

## علائم عفونت استخوان

علائم عفونت استخوان بسته به شدت و نوع عفونت متفاوت است اما به طور کلی با چنین علائمی خود را نشان می دهد:

- ترشح مزمن چرک از پوست
- تورم و گرم شدن استخوان مبتلا به عفونت
- قرمزی پوست قرار گرفته بر روی استخوان مبتلا به استئومیلیت
- بالا رفتن درجه حرارت بدن یا تب به دلیل فعالیت بیش از حد میکروب ها
- درد شدید در استخوانی عفونی شده است
- احساس درد با لمس استخوان آسیب دیده
- اختلال در رفتن و لنگیدن هنگام راه رفتن

## چه افرادی بیشتر در خطر ابتلا به عفونت استخوان هستند؟

عفونت استخوان یا استئومیلیت در هر فردی می تواند بوجود آید با این حال شرایط زیر زمینه بروز آن را آماده تر می کنند:

- شکستگی یا خونریزی در داخل استخوان
- وجود پروتز یا پیچ و پلاک فلزی در داخل استخوان
- بدنبال عمل جراحی قبلی
- عمل جراحی اخیر در استخوان
- ضعیف بودن سیستم ایمنی مانند ابتلا به ایدز، مصرف داروهای شیمی درمانی یا حاوی کورتن و یا نارسایی مزمن کلیه، کبد یا قلب
- مصرف مواد مخدر تزریقی یا اعتیاد به الکل
- سابقه قبلی عفونت استخوان
- اختلال در حس لمس پوست و به دنبال آن زخم های پوستی و سپس عفونت استخوان، بطور مثال در دیابت.