

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی آمیوتاسیون	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

امضاء پزشک	
------------	--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار				
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف		
		صبح	ظهر	شب
		توجهات دارویی: داروها طبق دستور پزشک: انتی بیوتیک های خوراکی در بیماران با آب فراوان و یک ساعت قبل از غذا و یا ۲-۱ ساعت بعد غذا مصرف شود و مسکن های خوراکی با معده خالی مصرف نشوند و با آب فراوان مصرف شوند.		
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
		قبل از غذا	بعد از غذا	همراه غذا
تغذیه	مصرف میوه و سبزیجات تازه و لبنیات را افزایش دهد. مصرف کلسیم بامایعات فراوان و داشتن ادرار کافی ضروری است در افراد مسن، بی تحرک با احتیاط بیشتری مصرف شود. برای جذب بهتر کلسیم ویتامین D، استفاده از منابع ویتامین دی مانند نور آفتاب توصیه می شود.			
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	✓ پانسمان طبق دستور پزشک تعویض شود. ✓ معمولاً بعد از عمل در ناحیه تا چند ماه احساس درد یا خارش دارید (درد شبه اندام) برای جلوگیری از این حالت خود را مشغول کاری دیگر مثل غذا خوردن، صحبت کردن، مطالعه کنید. می توانید به اندام قطع شده در آینه نگاه کنید. مطمئن باشید به مرور درد شما کاهش می یابد. به منظور جلوگیری از تورم و تغییر شکل اندام به صورت جمع شدگی و ایجاد فشار پوستی ناحیه قطع شده از داشتن یک وضعیت ثابت و طولانی در بستر پرهیزید و فقط آخرین قسمت اندام بریده شده را روی بالش بگذارید. ✓ در موقع قطع اندام تحتانی هیچ گاه بین دو پای خود بالش نگذارید زیرا پای قطع شده از مفصل ران به بیرون می چرخد و دو پا دیگر در امتداد هم نیستند. ✓ خود را تمرین دهید که حداقل دوبار در روز به مدت یک ساعت به شکم بخوابید. ✓ قسمت باقیمانده را به یک جسم نرم و به مرور به یک جسم سخت فشار دهید. ✓ ماساژ ناحیه باقیمانده باعث بهبود جریان خون و جلوگیری از تورم و ایجاد حساسیت می شود. ✓ سه روز بعد عمل می توانید حمام کنید (اندام را در آب غوطه ور نکنید) ✓ تا بهبودی کامل زخم از فعالیت های سنگین خودداری شود. از سر گرفتن فعالیت های عادی طبق دستور پزشک می باشد.			

علامه هشدار دهنده	در صورت بروز تورم، کبودی، بی حسی و سردی اندام و یا تب ترشح چرکی از محل و عفونت محل سریعاً به یک مرکز درمانی مراجعه شود. در صورت داشتن حساسیت دارویی مانند، تهوع، استفراغ، یبوست، طپش قلب، کهیر با پزشک معالج تماس گرفته شود.		
زمان ویزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ داخلی ۲۸۰ آدرس اینترنتی جهت مراجعه به درمانگاه: http://taleghani.mums.ac.ir		
نتایج آزمایشگاهی معوقه			
سایر موارد			
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۴۶۵-۴۶۶ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰ داخلی ۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه سایت: <https://b2n.ir/m27531>

