

کد سند: EUFO00 شماره بازنگری: ۲ تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی ترومای قفسه سینه	 عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص دامنه سند: کلیه بخش ها تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱
---	---	--

نام خانوادگی: Family Name نام پدر: Father Name نام: Name تاریخ تولد: Date of Birth بخش: Ward اتاق: Room تخت: Bed پزشک معالج: Attending Physician تاریخ پذیرش: Date of Admission	آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک امضاء پزشک
---	--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
آموزش دارو					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد ☐
تقدیه	رژیم معمولی سبک و نرم در صورت داشتن زخم از رژیم حاوی ویتامین "سی" مثل پرتقال ، فلفل دلمه ای ، آناناس استفاده نماید. جهت کاهش یبوست مصرف مایعات فراوان و ملین های طبیعی (آلو ، کیوی ، روغن زیتون و ...) توصیه میشود .				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عمو آسیب دیده	- پانسمان محل خروج چست تیوپ تا ۵ روز پس از کشیدن لوله حتما فیکس باشد و باز نشود. - بعد از ۵ روز با اجازه پزشک معالج می توانید حمام کنید و نیازی به انجام مجدد پانسمان نمی باشد. - حتماً راه بروید و در طول روز چندین بار تنفس های عمیق داشته باشید. - هنگام خواب جهت تنفس راحت، به صورت نیمه نشسته (سر تخت بالا) باشید. - عدم انجام فعالیت های سنگین تا یک ماه و تا بهبودی علایم - جهت بهبود عملکرد بهتر ریه ها و خروج ترشحات ریه سرفه های عمیق داشته باشید و با اجازه پزشک معالج فیزیوتراپی تنفسی انجام دهید. - برای جلوگیری از نفخ و ودرد شکمی راه بروید تا حرکات روده بهتر و بیشتر شود.				
علائم هشدار دهنده	در صورت داشتن علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه نمایید: - در صورت تنگی نفس - درد شدید قفسه سینه - ترشح از محل پانسمان				

زمان ویزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰
نتایج آزمایشگاهی معوقه	
سایر موارد	
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۴۰۵-۴۰۶ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰
	امضا پرستار امضا پزشک امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه: <https://b2n.ir/b77690>

