

کد سند: EUFO00 شماره بازنگری: ۲ تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۳/۷/۱	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی شکستگی فک بیماران آقای دکتر حسینی 	عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص دامنه سند: کلیه بخش ها تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۱/۷/۱
---	--	--

نام خانوادگی: Family Name نام پدر: Father Name نام: Name تاریخ تولد: Date of Birth بخش: بخش اتاق: اتاق تخت: تخت پزشک معالج: Attending Physician تاریخ پذیرش: Date of Admission Ward: Room: Bed:
--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک	
امضاء پزشک	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تغذیه	خوردن شیر و مایعات سرشار از ویتامین "سی" و آب میوه های طبیعی سرد توسط نی استفاده کند. در صورت داشتن بخیه در دهان، از نوشیدن مایعات به کمک نی خودداری نماید و جهت نوشیدن مایعات از قاشق استفاده نماید. رژیم مایعات به مدت هفته سپس رژیم معمولی نرم به مدت چند هفته و بعد از آن رژیم عادی طبق دستور پزشک معالج				
	بخیه های داخل دهان شما معمولاً قابل جذب است و نیازی به خارج کردن ندارد. بخیه های روی صورت در دو روز اول، پانسمان می شود و ظرف روز بعد از عمل کشیده می شود. محل بخیه ها باید تمیز نگه داشته شود. بیمار از روز بعد از عمل قادر به استحمام می باشد که باید با کمک همراه صورت گیرد و تا حد ممکن کوتاه مدت باشد. در هنگام استراحت در تخت زیر سر بیمار ۳۰ تا ۴۵ درجه به مدت یک هفته بالا باشد. از فعالیت هایی که نیاز به پایین انداختن سر دارد حداقل به مدت یک هفته خودداری نماید. فعالیت بدنی سنگین تا دو هفته ممنوع است. در اختیار داشتن سیم چین در منزل تا در صورتی که مسئله اورژانسی پیش آمد اقدام به باز کردن دهان شود.				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت تهوع شدید و استفراغ بایستی دو سیم عمودی جلوی دهان با سیم چین بریده شود. در صورت وجود بخیه در صورت، محل به پماد تتراسیکلین چشمی آغشته شود.				

علائم هشداردهنده	- چنانچه بعد از سه روز، ورم شروع به افزایش نمود و همراه با تب، لرز، ضعف و بی حالی و تشدید قرمزی و سفتی پوست ناحیه عمل شده بود، ممکن است نشانه عفونت محل عمل باشد و باید به پزشک معالج اطلاع داده شود. - در صورت بوی بدو بیش از حد دهان، درد، خونریزی و تب، باید هر چه سریع تر به پزشک معالج مراجعه نمود. - در صورت فیکس شدن فک با سیم (آرچ بار) حداقل روزی سه بار از مسواک ارتودنسی استفاده نماید. - دهانشویه با محلول دهانشویه تا یک هفته بعد از عمل انجام شود و از هفته دوم روزی سه بار با سرم شستشو انجام شود. - شستشوی دهان با سرم شستشو بعد از هر نوبت تغذیه انجام شود.			
زمان ویزیت بعدی	- یک هفته بعد جهت ویزیت مجدد به درمانگاه بیمارستان طالقانی مراجعه کند. - زمان حضور آقای دکتر حسینی شنبه ها صبح ساعت ۸ در درمانگاه می باشد. نوبت یک هفته قبل اینترنتی أخذ گردد. http://taleghani.mums.ac.ir شماره تماس درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰			
نتایج آزمایشگاهی موقع				
سایر موارد				
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۳۵۴۲۳۹۷۰ / ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۴۸۸-۴۸۹ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۲۸۰	
امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی				

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

لینک کوتاه: <https://b2n.ir/b63890>

