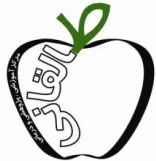


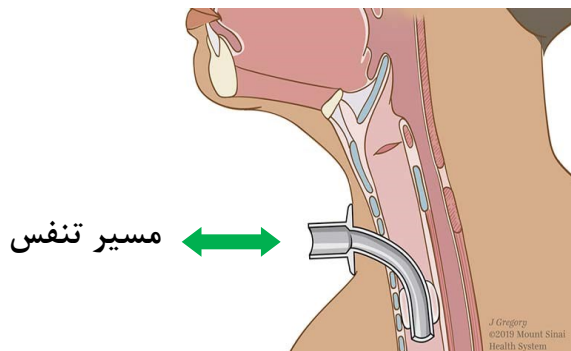


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

مراقبت از تراکئوستومی (لوله تنفسی مصنوعی در گلو)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

توجه:

- * به طور مکرر و ارادی چند بار در روز سرفه کنید.
- * از دستگاه بخور استفاده کنید.
- * از مصرف غذاهای بسیار شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود، خودداری کنید.
- * در انجام روش های مختلف فیزیوتراپی تنفسی مانند ماساژ پشت و تمرینات حرکتی با فیزیوتراپ یا مراقب خود همکاری کنید.
- * بهداشت فردی را رعایت کنید و دست های خود را مرتب بشویید.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.

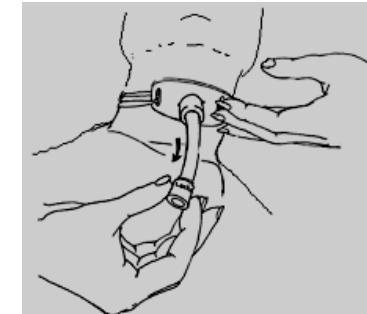


منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۰۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

- * لوله نای را در کاسه حاوی محلول سرم شستشو قرار داده و بگذارید کاملاً خیس بخورد تا پوسته ها و ذرات روی لوله نرم شده، حل شوند و برداشته شوند.



- * با استفاده از یک برس تمیز، داخل و خارج لوله نای را با دقت تمیز کنید و از پاک شدن مخاط و سایر بقایا از داخل آن اطمینان حاصل کرده و صبر کنید تا کمی خشک شود.
- * هنگامی که لوله نای تمیز و استریل (یا جدید) در دست گرفتید، با احتیاط آن را داخل سوراخ نای قرار دهید. گردن را ثابت نگه داشته و لوله داخلی را بچرخانید تا دوباره به حالات ایمن قفل شود.
- * انجام این کار حداقل دو بار در روز می تواند از بروز عفونت، گرفتگی و سایر عوارض جلوگیری کند.
- * این اقدام در حین بستری توسط پزشک یا پرستار به شما آموزش داده می شود. حتماً به توضیحات ایشان دقت کنید.

مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



تراکئوستومی چیست ؟

تراکئوستومی عبارت است از تعبیه یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل نای ایجاد می شود. این اقدام در اکثر موارد در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.



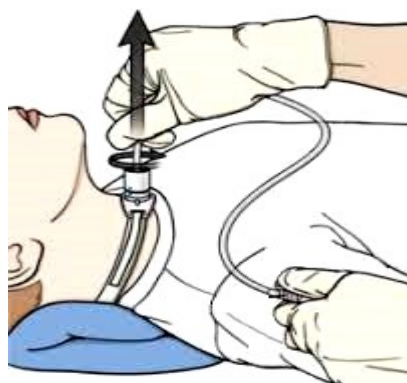
تراکئوستومی به چه دلایلی انجام می شود؟

زمانی که بیشتر از ۲ - ۳ هفته از لوله گذاری تنفسی می گذرد و یا اینکه پزشک شما تشخیص می دهد، تا مدتی نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارید.

- * تخلیه ترشحات و پاک سازی ترشحات از راه های هوایی
- * انسداد و یا ضربه به راه های هوایی فوقانی
- * برخی بیماران مبتلا به بیماری های عصبی - عضلانی

مزایای استفاده از لول تراکئوستومی چیست؟

- * مقاومت راه های تنفسی شما در مقابل جریان هوا کمتر می شود.
- * راحت تر نفس می کشید.
- * ترشحات ریه به آسانی خارج می شود.
- * راحتی شما بیشتر است و این امکان وجود دارد که بتوانید طبق دستور پزشک از راه دهان غذا میل کنید.
- * امکان صحبت کردن برای شما فراهم می شود.



چه مراقبت هایی بعد از تعبیه تراکئوستومی

باید انجام شود؟

- * فرد مراقبت کننده باید شما را از نظر تب، بی قراری، تنفس مشکل، خونریزی و ترشح از محل تراکئوستومی مورد بررسی قرار دهد و در صورت هرگونه تغییر به پزشک معالج اطلاع بدهد.
- * در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید تا تنفس به شکل بهتر و موثرتری انجام شود.
- * جهت ایجاد رطوبت کافی در محیط، از دستگاه بخوراستفاده کنید.
- * تغذیه بعد از عمل، از طریق لوله بینی که به معده راه دارد، صورت می گیرد و پس از تجویز پزشک تغذیه با مایعات از طریق دهان شروع می شود و به تدریج بر حسب تحمل شما، غذای جامد در برنامه غذایی گنجانده می شود.

چه نکاتی را باید هنگام تعویض پانسمان تراکئوستومی رعایت کنید؟

- * ابتدا دست های خود را به روش صحیح با آب و صابون بشوید و سپس آن را با یک حوله تمیز خشک کنید.
- * گردن بیمارستان را بی حرکت نگه داشته و لوله داخل نای را با احتیاط بردارید.