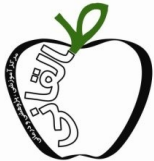


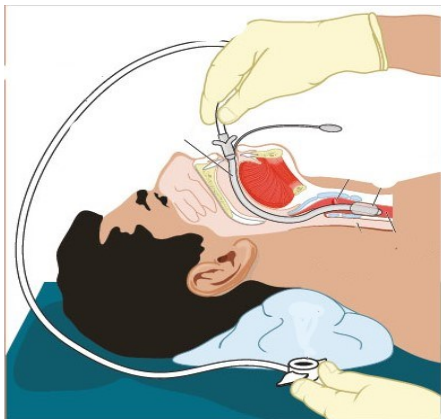


دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

ساکشن ترشحات ریه



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

مراحل انجام ساکشن

برای انجام ساکشن در مرحله اول لوله را از جلد خود باز می کنید و آن را به دستگاه وصل می کنید. دستگاه ساکشن انواع مختلفی دارد. فرقی بین دستگاه ها و عملکرد آن ها وجود ندارد و در همه ی آن ها یک موتور و کیوم وجود دارد یعنی پمپ به سمت بیرون مکش می کند و همچنین دارای یک مخزن و یک فیلتر می باشند. در مرحله اول لوله را به مخزن دستگاه وصل کنید و یک شلنگ دیگر را که مربوط به وکیوم پمپ می باشد را به خود مخزن وصل می کنید.

با چرخش درجه به سمت راست، میزان ساکشن بیشتر می شود. فشار دستگاه برای بزرگسالان ۹۰ الی ۱۱۰ ، برای کودکان ۷۰ الی ۹۰ و برای نوزادان ۵۰ الی ۷۰ می باشد.

برای ساکشن باید لوله های ۱۰ تا ۱۵ سانتی وارد بدن بیمار شوند و بیشتر این اندازه وارد نشوند. حالا دست خود را روی در ساکشن می گذارید و به صورت دورانی لوله را داخل حلق بیمار می چرخانید تا ترشحات را مکش کند. بعد سریع لوله را خارج می کنید.

در برخی مواقع ترشحات فرد بیمار به قدری غلیظ

هستند که با مکش و دستگاه بیرون کشیده نمی شوند. در اینجا شما با استفاده از سرنگ مقداری سرم شستشو و یا آب مقطر را در گلو بیمار می ریزید. همزمان با خالی کردن سرنگ شما لوله را به صورت دورانی می چرخانید. توجه

داشته باشید که حتما برای ساکشن از دستکش استفاده

کنید و سوند بینی و دهان جداگانه باشد.

نکات ساکشن

نکته اول این است که شما باید حتما از قبل ۵ تا ۱۰ دقیقه بیمار را با اکسیژن ۵ لیتر یا ۱۰ لیتر پراکسیژن کنید. چون با ساکشن کردن باعث می شود تا سطح اکسیژن پایین بیاید و این به ضرر بیمار می باشد.

اگر در پوزیشن نیمه نشسته باشد یعنی زاویه نشستن ۴۵ درجه باشد برای ساکشن بهتر است. اگر فرد خوابیده باشد باید به پشت و به صورت طاق باز باشد و سر به یک پهلو باشد چون این پوزیشن بهتر است.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com/Home

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

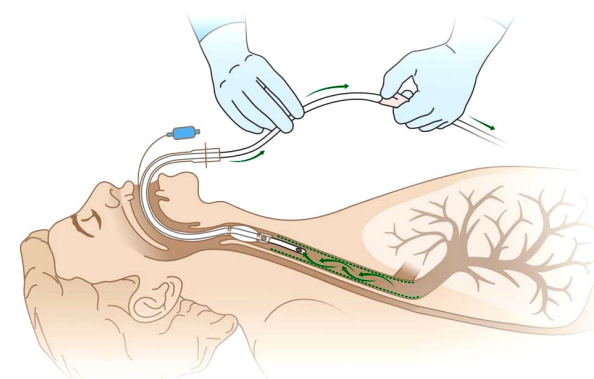
مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می‌باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.

ساکشن چیست ؟

ساکشن ریه ، یک روش درمانی است که برای خارج کردن ترشحات و خلط از ریه‌ها استفاده می‌شود.

در واقع ساکشن به معنی مکیدن می باشد. زمانی که فرد به بنا به هر دلیلی امکان خروج خلط از راه سرفه و تنفس ندارد، ممکن است حجم خلط در مجرای دهان و بینی به حدی زیادی جمع شود، که در این وضعیت فرد نمی تواند نفس بکشد که از ساکشن برای باز کردن راه هوایی فرد استفاده می شود.

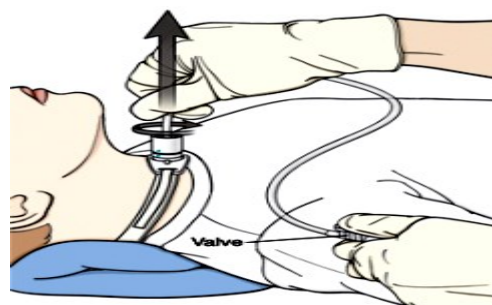


چه زمانی باید ساکشن انجام شود؟

زمانی شما باید ساکشن را انجام دهید که صدای قل قل ریه و یا اینکه صدای ناهنجار خس خس تنفسی می شنوید یا زمانی که به دلیل گرفتگی مجاری تنفسی بیمار شما دچار افت اکسیژن خون شده و یا اینکه اگر انگشتان دست، لب بیمار بدون هیچ دلیلی کبود و یا آبی رنگ شده است. با دیدن این علائم در بیمار به این موضوع پی می برید که فرد مورد نظر به ساکشن نیاز دارد.

روش انجام ساکشن

ساکشن ریه به کمک یک وسیله خاصی انجام می‌شود که شامل یک لوله نازک و انعطاف پذیر است. این لوله به راحتی از طریق دهان یا بینی وارد ریه‌ها می‌شود و با ایجاد مکش، مواد مختلف را از ریه‌ها جمع‌آوری می‌کند. سپس مواد جمع‌آوری شده از طریق لوله در یک مخزن جمع‌آوری و خارج می‌شوند



چه وسایلی برای ساکشن نیاز است؟

برای ساکشن تراکتوستومی شما به یک دستگاه

ساکشن نیاز دارید

وسيله بعدی که در ساکشن به آن نیاز دارید سوند است که به آن سوند نلاتون گفته می شود که رنگ سبز و سفید بهترین رنگ ها هستند برای اطفال بیشتر از رنگ آبی و مشکی استفاده می شود وسایل دیگری که در ساکشن شما به آن ها نیاز ضروری دارید شامل گاز استریل، دستکش استریل، سرنگ ده سی سی برای کشیدن آب مقطر یا نرمال سالین و همچنین یک ظرف آب برای تمیز کردن نلاتون می باشد.

