



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی تالقانی

وارفارين (ضد انعقاد خوراکی)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

علائم خطر جهت مراجعه به پزشک چیست؟

- * خونریزی از بینی یا لثه و یا بریدگی، که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد.
- * کبودی ناگهانی و بدون دلیل در بدن
- * سرفه و خلطی که قرمز یا قهوه ای باشد.
- * مدفوع قرمز یا شبیه قیر، استفراغ خونی، ادرار خونی
- * زمانی که ضربه به سر یا سقوط از ارتفاع رخ دهد، حتی اگر خونریزی صورت نگیرد.
- * سردرد شدید و طولانی



اینترنت گوشی خود را روشن کنید
و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد
را با دوربین گوشی اسکن نمایید.



منبع علمی:

www.Uptodate.com

جهت پیگیری و سؤالات خود می توانید با "کلینیک
پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان تالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی
طبقه اول

غذاهای مجاز در زمان استفاد از وارفارین چیست؟

تغییر خاصی در رژیم غذایی نیاز نیست. غذاهایی که دارای مقادیر زیاد ویتامین کا هستند، نباید بطور ناگهانی در رژیم غذایی اضافه یا حذف شود.
بنابراین رژیم غذایی خود را متعادل حفظ کنید. الکل نیز نباید استفاده شود.

سبزیجات سرشار از ویتامین کا :

کلم، کلم بروکلی، اسفناج، شلغم، کاهو، گل کلم



سبزیجاتی که ویتامین کا (K) کمتری دارند :

- * نخودفرنگی، هویج، سیب زمینی، کرفس، خیار پوست کنده، ذرت، بادمجان، گوجه فرنگی، فلفل سبز و کدو
- * سعی کنید در هفته از میزان ثابتی از غذای حاوی ویتامین کا استفاده کنید؛ یعنی این طور نباشد که در یک هفته از این سبزیجات به مقدار زیاد استفاده کنید و در هفته بعد اصلاً مصرف نکنید.

مددجوی عزیز

پمفلت حاضر شامل مطالب آموزشی در مورد بیماری کنونی شما می‌باشد. امیدواریم با مطالعه و رعایت آن سلامت خود را بازیابید.



وارفارین (کومادین) چه تأثیری دارد؟

وارفارین (کومادین) یک داروی رقیق کننده خون (ضد انعقاد) است و از تشکیل شدن لخته در بدن جلوگیری می‌کند.

زمان مصرف وارفارین چگونه است؟

وارفارین باید هر روز در زمان مشخص (ترجیحاً عصرها) مصرف شود. اگر یک نوبت مصرف قرص را فراموش کردید و به نوبت بعدی نزدیک نیست، استفاده کنید. در غیر این صورت از مصرف آن خودداری نمایید. هیچ وقت داروی مصرفی را دو برابر مصرف نکنید. بیمار عزیز، مصرف وارفارین حتماً باید با نظارت پزشک و کنترل آزمایشات باشد.



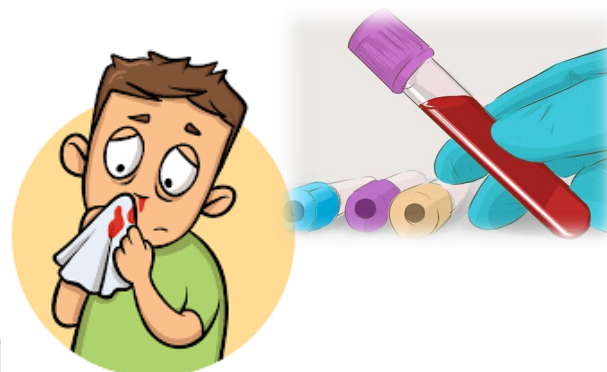
آزمایش خون آی ان آر (INR) چیست؟

اثر ضد انعقادی وارفارین ۱ تا ۷ روز بعد از شروع است و باانجام آزمایشات PT و INR میزان آن تنظیم می‌شود.

آزمایش INR نشان دهنده آن است که خون شما چه مدت طول می‌کشد تا لخته شود. در افرادی که وارفارین مصرف نمی‌کنند، میزان آن حدود یک است. پزشک شما بسته به علت تجویز وارفارین، میزان مناسب INR را برای شما تعیین می‌کند. در اکثر موارد میزان مناسب بین ۲ - ۳ است. عدد بالاتر احتمال خون ریزی و عدد پایین تر احتمال ایجاد لخته را نشان می‌دهد.

فواصل انجام آزمایش چه میزان است؟

در اوایل شروع مصرف وارفارین، فاصله زمانی آزمایش ها نزدیک تر است ولی به محض اینکه میزان PT و INR در محدود مناسب قرار گرفت و مقدار مناسب دارو تعیین شد، کمتر به آزمایش خون نیاز خواهد بود. معمولاً هر ۴ - ۱ هفته، نیاز به انجام آزمایش هست.



در مصرف وارفارین چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- * در صورت مراجعه به دندانپزشکی و یا انجام هر گونه اعمال جراحی حتماً پزشک خود را مطلع نمایید.
- * مصرف هرگونه داروی گیاهی و شیمیایی بدون اطلاع پزشک ممنوع است.
- * دارو را بطور خودسرانه قطع نکنید.
- * سعی کنید داروی خود را همیشه از یک مارک (برند) یا کارخانه داروسازی بگیرید.
- * قرص خود را دور از نور و رطوبت نگه دارید.
- * به جای استفاده از تیغ برای اصلاح، از ریش تراش برقی استفاده کنید.
- * از مسواک نرم استفاده کنید و از خلال دندان استفاده نکنید.
- * در هنگام کار با ابزار تیز و برنده دقت بیش تری داشته باشید و از دستکش محافظ استفاده نمایید.
- * از انجام ورزش هایی که ممکن است خطر صدمه داشته باشند (مثل دوچرخه سواری) خودداری کنید.
- * از تزریق عضلانی خودداری کنید.
- * احتمال خون ریزی در مدت درمان با این دارو زیاد است.

لذا به نکات بالا توجه نمایید.