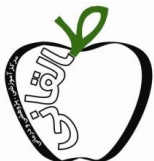




دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی طالقانی

التهاب لوزالمعده (پانکراتیت)



تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

کد سند: ۰۰۹

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۱۰/۰۱

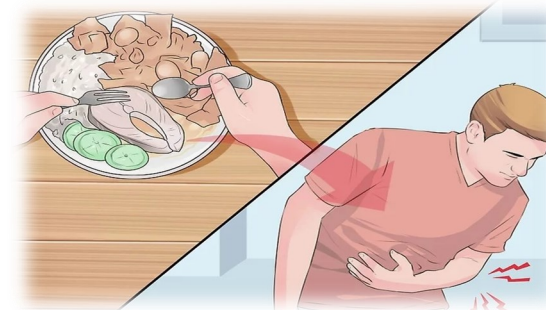
شماره بازنگری: ۱۴۰۵/۱۰/۰۱

عنوان سند: پمفلت آموزش به بیمار

گروه هدف: بیماران

رژیم غذایی در پانکراتیت :

- * رژیم غذایی سالم و کم چرب
- * وعده های غذایی زیاد و با حجم کم باشد
- * خوردن آب و مایعات فراوان جهت پیشگیری از کم آبی بدن وروری است.



روش های جایگزین برای کاهش درد :

استفاده از تکنیک های آرام سازی مثل تنفس عمیق

خطرات و مشکلات جانبی پانکراتیت چیست ؟

- * تخریب کلیه
- * انواع دیابت
- * سوء تغذیه
- * عفونت لوزالمعده
- * مشکلات تنفسی

برخی از افراد ممکن است به این عوارض دچار شوند در پانکراتیت مزمن احتمال ابتلا به این عوارض بیشتر است.

* انتخاب تغذیه مناسب و سبک زندگی سالم در کنار درمان های پزشکی برای بهبودی سریع تر شما کمک کننده است .

* اگر علائم بیماری مجددا دیده شد مراجعه به پزشک ضروری است.

* در افرادی که الکل مصرف می کنند احتمال این بیماری بیشتر است.

* سیگار کشیدن هم پیشرفت بیماری را سریع تر می کند.



اینترنت گوشی خود را روشن کنید و جهت دیدن مطالب بیشتر این کد را با دوربین گوشی اسکن نمایید .



www.uptodate.com

منبع علمی:

جهت پیگیری و سئوالات خود می توانید با "کلینیک پرستاری آموزش سلامت" تماس حاصل نمایید.
ساعات حضور: ۹-۱۲ روزهای غیر تعطیل
شماره تماس: ۰۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۵۵ - ۸۲۸۷
آدرس: بیمارستان طالقانی - ساختمان درمانگاه تخصصی طبقه اول

مددجوی گرامی: با آرزوی سلامتی برای شما این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پانکراتیت (التهاب پانکراس) تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



پانکراتیت (التهاب پانکراس یا لوزالمعده)

چیست؟

پانکراتیت به التهاب پانکراس (لوزالمعده) گفته می‌شود. لوزالمعده غده ای دراز و صاف است که در پشت معده در قسمت بالایی شکم قرار دارد.

لوزالمعده، آنزیم هایی را تولید می کند که به هضم غذا کمک نموده و هورمون هایی را تولید می کند که به تنظیم قند بدن (گلوکز) کمک می کند.



آیا انواع پانکراتیت را می شناسید؟

بیماری پانکراتیت به دو حالت حاد و مزمن می باشد. هر دو نوع بیماری شرایط جدی هستند و می توانند باعث مشکلاتی باشند.

موارد حاد به طور ناگهانی ظاهر می شوند و پس از چند روز با درمان از بین می روند. موارد حاد اغلب به علت سنگ کیسه صفرا ایجاد می شوند.

پانکراتیت چه علائمی دارد؟

مهم ترین علائم پانکراتیت حاد:

- * درد بالای ناحیه ی شکم
- * حالت تهوع و استفراغ

علائم پانکراتیت مزمن:

- * حالت تهوع و استفراغ
- * کاهش وزن
- * مدفوع چرب

علاوه بر این علائم، درد های حاد شکمی با ویژگی های زیر

خود را نشان خواهند داد:

- * درد های پس از نوشیدن مایعات یا صرف غذا
- * درد های شکمی کمربندی
- * دردهایی که در زمان دراز کشیدن شدیدتر از حالت نشسته هستند.
- * درد هایی که به مدت چند روز ادامه دار هستند

آیا می دانستید عوامل زیر خطر پانکراتیت را

افزایش می دهند؟

علت اصلی و یکی از شایع ترین علل ابتلا به پانکراتیت مزمن، مصرف زیاد الکل است. از دلایل دیگر ابتلا به این بیماری، چربی خون و بیماری های خود ایمنی که سلول های پانکراسی را مورد حمله قرار می دهند، می باشد.

پانکراتیت چگونه تشخیص داده می شود؟

مرحله اول تشخیص پانکراتیت با انجام تست خونی و اسکن می باشد.

پانکراتیت چگونه درمان می شود؟

درمان طبی: شامل بستری در بیمارستان و دریافت آنتی بیوتیک و داروهایی جهت کاهش درد می باشد.

تغییر سبک رژیم غذایی، عدم مصرف سیگار و الکل بسیار مهم می باشد.

درمان جراحی: شناخت علت التهاب پانکراس که اگر پزشک عامل بیماری را انسداد در مجاری صفراوی یا سنگ کیسه صفرا تشخیص دهد نیاز به جراحی می باشد.