

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص		مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی استثمیلیت	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها			شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۰/۳/۱			تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۱/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک	
امضاء پزشک	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی : : دارو های تجویز شده را طبق دستور پزشک تا آخر مصرف نمایید.
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تغذیه	رژیم معمولی سرشار از ویتامین C باشد(مانند: پرتغال ، لفلل دلمه ای، کلم ، گوجه فرنگی) همراه با مصرف مایعات فراوانو شیر عسل میوه سبزیجات و..... داروها طبق دستور پزشک :انتی بیوتیک های خوراکی در بیماران ۱-۲ ساعت بعد از غذا مصرف شودو مسکن های خوراکی با معده خالی مصرف نشوند و با اب فراوان مصرف شوند.				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عضو آسیب دیده	در صورت داشتن زخم تعویض پانسمان استریل در مرکز درمانی با دستور پزشک و به صورت روزانه انجام شود. با دستور پزشک و در صورت نرسیدن آب به اندام حمام بلامانع است. توصیه به راه رفتن با وسایل کمک حرکتی می شود .				
علائم هشداردهنده	-در صورت بروز علائم عفونت (تب، بی حالی، ترشح بد بو و چرکی. قرمزی اندام و درد شدید...)مراجعه به پزشک معالج داشته باشید. - در صورت عدم حس و حرکت انگشتان عضو مبتلا وسرد بودن انتها ها و کبود شدن انگشتان اندام مبتلا مراجعه به پزشک معالج داشته باشید - به دلیل استفاده از آنتی بیوتیک اگر علائمی مثل اسهال ، دل درد شدید ، حالت تهوع و یا کهیر روی پوست به پزشک مراجعه کنید .				
زمان ویزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰داخلی ۲۷۵ و ۲۸۰				

				نتایج آزمایشگاهی معوقه
				سایر موارد
امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سوالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۲۷۷ شماره بخش ۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۴۶۵-۴۶۶ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سوالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۲۷۵ و ۲۸۰	شماره تماس جهت سوالات ضروری