

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی انواع شکستگی	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۳/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۵/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

امضاء پزشک

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی : داروها طبق دستور پزشک :انتهی بیوتیک های خوراکی در بیماران با آب فراوان ۱-۲ ساعت بعد غذا مصرف شود.
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تغذیه	- رژیم معمولی استفاده از مواد غذایی حاوی: - کلسیم شامل لبنیات از قبیل: شیر، ماست، کشک، کنجد (تا حد امکان از مصرف دخانیات نو.شیدنی های کافیین دار پرهیز شود) - مصرف ویتامین A (هویج، سیب زمینی و میوه جات زرد) - مصرف ویتامین D (شیر) - داروها را با آب فراوان و دقیقاً مطابق دستور دریافت و دوره درمان را تکمیل کنید.				
	- در صورت داشتن گچ در شکستگی های بسته، گچ فیکس باشد مراقب شکستن و ضربه به گچ اندام باشید و در شکستگی های باز آتل گچی فیکس باشد و پانسمان روزانه تعویض شود (با صلاح دید پزشک معالج) آتل مجدد حفظ شود. - اندام بالا باشد (در هنگام استراحت اندام مورد نظر بالاتر از سطح قلب باشد و یا استفاده از بالش جهت بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده) در طول روز انگشتان را حرکت دهد. تا حد امکان عضو آسیب دیده بی حرکت باشد. - استحمام پس از سه روز (مراقب خیس شدن گچ باشید) - در صورت خارش عضو زیر گچ به هیچ عنوان جسم خارجی وارد گچ نکنید با توجه به حساس شدن پوست زیر گچ - قرار ندادن وزن روی اندام آسیب دیده و استفاده از عصا یا واکر - از مصرف خودسرانه مسکن ها اجتناب شود (استفاده هرگونه دارو غیر تجویز پزشک روند ترمیم استخوان را به تعویق می اندازد) - در صورت وجود میخ های خارجی (پین) اطراف آن را با سرم نمکی شستشو داده و در صورت شل شدن میخ ها قرمزی خروج ترشح از محل پین به پزشک معالج مراجعه کنید.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده					

علائم هشداردهنده	- در صورت تب، تورم انگشتان، درد شدید، بی حس شدن، گزگز، سرد شدن انتهایها، کبودی در شکستگی های بدون زخم - و خونریزی، عفونت، حساس شدن به لمس در محل عمل، قرمزی، ترشح چرکی یا بدبو در شکستگی های همراه زخم سریع تر مراجعه کنید.
زمان وزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰- داخلی ۸۲۸۰
نتایج آزمایشگاهی موقع	
سایر موارد	
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	امضا پزشک بیمار یا همراهی امضا پرستار ۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۴۶۶-۸۴۶۵ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰- داخلی ۸۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

