نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name :	بخش: Ward: اتاق: Room:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	تخت: Bed:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک	
	امضاء پزشک

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف: صبح	ظهر	شب	**توجهات دارویی** : دارو های تجویز شده را طبق دستور پزشک تا آخر مصرف نمایید
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد☐
					قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد☐
تغذیه	رژیم معمولی پرپروتئین و با کلسیم فراوان (لبنیات و شیر، مرغ، ماهی، عسل و ...) جهت جلوگیری از یبوست (سبزی و میوه جات تازه) و روغن زیتون، آلو، انجیر مصرف شود.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	- در صورت وجود پانسمان و زخم تعویض پانسمان طبق دستور پزشک و به صورت استریل و در مرکز درمانی انجام گیرد. - به علائم عفونت زخم (تب، درد شدید محل زخم، قرمزی، ورم، ترشح بد بو) توجه شود. - به بیمار توصیه می شود از آلودگی، شکستن و خیس شدن گچ یا آتل گچی جلوگیری بعمل آید. - هنگام حمام کردن، گچ یا آتل گچی خود را با پلاستیک بپوشاند. - جسم تیز و برنده زیر گچ وارد نکنید. - در صورت ترک خوردن و یا شکستن گچ به هر دلیلی حتماً به پزشک معالج مراجعه شود. - از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده تا زمان تعیین شده از طرف پزشک جلوگیری شود. - انجام ورزش های تقویت کننده ی عضلات، سفت و شل کردن عضله بدون حرکت دادن اندام و باز و بسته کردن انگشتان دست جهت جلوگیری از ورم و خشکی مفصل توصیه می شود. - در صورت ورم شدید دست، سردی و تغییر رنگ دست نسبت به دست سالم حتماً به پزشک معالج مراجعه شود.				
علائم هشداردهنده	در صورت علائم زیربه پزشک معالج مراجعه شود : - ورم، کبودی، بی حسی و سردی اندام و گزگز و احساس فشار گچ - در صورت داشتن زخم توجه به علائم عفونت زخم (تب ، قرمزی ، ترشح بدبو ، درد شدید)				

زمان ویزیت بعدی	مراجعه .... به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شودhttp://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰داخلی ۸۲۸۰			
نتایج آزمایشگاهی معوقه				
سایر موارد				
شماره تماس جهت سوالات ضروری	۱.جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سئوالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰/ داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰/داخلی ۸۴۶۶-۸۴۶۵ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سئوالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰-داخلی ۸۲۸۰	امضا پرستار	امضا پزشک	امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.