

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی شکستگی استخوان های کف پا	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۳/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۵/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	
آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک			
اعضاء پزشک			

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی : مصرف داروها طبق دستور پزشک: - آنتی بیوتیک های خوراکی در بیماران با آب فراوان ۱-۲ ساعت بعد غذا مصرف شود. - داروی گلکزان جهت جلوگیری از تشکیل لخته در خون به شما داده می شود و نحوه تزریق آن به صورت زیر جلدی و در اطراف ناف می باشد (پمفلت مربوطه و آموزش نحوه تزریق در طول بستری داده شده) دارو را بدون اجازه پزشک قطع نکنید .
		صبح	ظهر	شب	
				☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
				☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
				☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد	
تغذیه	رژیم پر پروتئین و با کلسیم فراوان (لبنیات و شیر ، مرغ ، ماهی ، عسل و ...) و فیبر فراوان (سبزی و میوه جات تازه) و آب فراوان برای جلوگیری از بروز یبوست و نفخ استفاده نماید.				
مراقبت از زخم ، محل جراحی و عوارض آسب دیده	- در صورت وجود پانسمان و زخم تعویض پانسمان با دستور پزشک و مراجعه به مرکز درمانی انجام گیرد . - به بیمار توصیه می شود هنگام حمام کردن گچ یا آتل گچی را ببوشاند (با پلاستیک) تا از خیس شدن جلوگیری کند. - جسم تیز زیر گچ وارد نکنید. جهت رفع خارش استفاده از سشوار توصیه می شود. - انجام ورزش های تقویت کننده ی عضلات، سفت و شل کردن عضله بدون حرکت دادن اندام - همچنین به بیمار توصیه می شود انگشتان خود را باز و بسته کند و اندام را در هنگام استراحت بالا نگه دارد. - در صورت شکستن و یا ترک خوردن قسمتی از گچ حتماً به پزشک مراجعه نمایید. - برای شروع راه رفتن با پزشک خود مشورت کنید، معمولاً دو روز بعد از عمل بیمار می تواند با عصا یا واکر بدون وزن گذاری روی پای عمل شده راه برود.				

علائم همیشه‌ارنده	- در صورت بروز تورم، بی‌حسی و سردی و گرمی و سفتی اندام‌های تحتانی و یا داشتن علائم عفونت زخم مثل (تب، ترشح بد بو و زرد رنگ از محل عمل، قرمزی محل عمل و درد شدید محل عمل) سریعاً به یک مرکز درمانی مراجعه شود. - داروی گلکزان جهت جلوگیری از تشکیل لخته در خون به شما داده می‌شود و نحوه تزریق آن به صورت زیر جلدی و در اطراف ناف می‌باشد (پمفلت مربوطه و آموزش نحوه تزریق در طول بستری داده شده) دارو را بدون اجازه پزشک قطع نکنید. - مصرف همزمان این دارو با داروهای ضد انعقاد (مثل آس آ و پلاویکس و ...) خطر خونریزی را افزایش می‌دهد و در صورت بروز خونریزی حتماً به پزشک گزارش شود.			
زمان ویزیت بعدی				
نتایج آزمایشگاهی موقعه				
سایر موارد				
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۴۶۶-۸۴۶۵ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰-داخلی ۸۲۸۰	
امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی				

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

