

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی 	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۳/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۵/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

اعضاء پزشک	
------------	--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تذکره	- رژیم معمولی نرم و کم نمک توصیه می شود. میوه و مایعات همچون آناناس توصیه می شود.				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	- روز ششم بعد جراحی بخیه ها و چسب و آتل بینی بازمی شود و مجدداً نحوه چسب زدن به شما آموزش داده می شود. - به مدت یک ماه بعد از عمل لازم است بینی چسب داشته باشد بعد از برداشتن آتل می توانید دوش بگیرید و مجدداً چسب بزنید. - استفاده از کمپرس سرد ۴۸-۷۲ ساعت بعد از جراحی جهت کاهش ورم توصیه می گردد. - از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل و کار با کامپیوتر و..... در صورت وجود خونریزی فعال سریعاً به پزشک مراجعه کنید. - بعد از عمل زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود. چنانچه خون آبه ای از بینی شما خارج گردید توسط این گاز جذب می شود اما پانسمان روی بینی را تا زمان مراجعه به پزشک دست نزنید.				
علائم هشداردهنده	در صورت وجود خونریزی فعال سریعاً به پزشک مراجعه کنید.				
زمان ویزیت بعدی	مراجعه به پزشک ۶-۷ روز بعد از جراحی و در مواردی که مش داخل بینی گذاشته می شود. بایستی ۴۸ ساعت بعد عمل مراجعه نمایید.				
نتایج آزمایشگاهی معوقه					

سایر موارد	بینی هر هشت ساعت با سرم شستشو داده شود و داروها و آنتی بیوتیک ها طبق دستور پزشک مصرف شود. پماد آنتی بیوتیک در محل زخم ها استفاده شود.			
شماره تماس جهت سؤالات ضروری	امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۳۸۸-۸۳۸۷ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰-داخلی ۸۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

