

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی 	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۳/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۵/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

اعضاء پزشک	
------------	--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تذکره	رژیم غذایی شامل مصرف مایعات فراوان و مواد غذایی پر فیبر و پر پروتئین و میوه و سبزی				
مراقبت از زخم، محل جراحی و عضو آسیب دیده	- تنها نباشید و همراه ۲۴ ساعته داشته باشید. - از مصرف مجدد و بیش از حد الکل اجتناب کنید. - کنترل علائم از نظر آسیب به خود و وسایل تیز و برنده در دسترس نباشد. - فعالیت سنگین و اموری که نیاز به تمرکز دارد مثل رانندگی در روز های ابتدایی پس از ترخیص انجام ندهید.				
علائم هشداردهنده	در صورت تب، کاهش هوشیاری، تهوع، استفراغ، سرگیجه، تاری دید و یا تعریق مراجعه سریع تر به اورژانس بیمارستان داشته باشد.				
زمان ویزیت بعدی	جهت ویزیت ۷ تا ۱۰ روز آینده به پزشک مراجعه کنید. http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ - داخلی ۸۲۸۰				
نتایج آزمایشگاهی معوقه	جهت دریافت جواب آزمایشات معوقه در تاریخ..... به واحد آزمایشگاه مراجعه کنید و در زمان ویزیت جواب آزمایش را به همراه داشته باشید.				
سایر موارد	تحت نظر سرویس روانپزشک باشد.				

امضا و اثر انگشت بیمار یا همراهی	امضا پزشک	امضا پرستار	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سؤالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۰۵۱۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۴۴۱-۸۴۴۰ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سؤالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰-داخلی ۸۲۸۰	شماره تماس جهت سؤالات ضروری
----------------------------------	-----------	-------------	--	-----------------------------

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

