

عنوان سند: فرم آموزش به بیمار و خانواده در زمان ترخیص	 مرکز آموزشی پژوهشی و درمانی طالقانی تومور مغزی	کد سند: EUFO00
دامنه سند: کلیه بخش ها		شماره بازنگری: ۲
تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۳/۱		تاریخ بازنگری بعد: ۱۴۰۵/۳/۱

نام خانوادگی: Family Name:	نام: Name:	بخش: Ward:	پزشک معالج: Attending Physician:
نام پدر: Father Name:	تاریخ تولد: Date of Birth:	اتاق: Room:	تاریخ پذیرش: Date of Admission:
		تخت: Bed:	

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک

اعضاء پزشک	
------------	--

آموزش های زمان ترخیص توسط پزشک و پرستار					
آموزش دارو	نام دارو	میزان و مدت زمان مصرف			توجهات دارویی :
		صبح	ظهر	شب	
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
					☐ قبل از غذا ☐ بعد از غذا ☐ همراه غذا ☐ ناشتا ☐ موقع خواب ☐ با آب زیاد
تذکرات:	- در صورت هوشیاری استفاده از رژیم معمولی پروتئین، پرکالری مانند گوشت قرمز، همراه سبزیجات، میوه جات تازه و قارچ توصیه می گردد . - اگر قادر به خوردن غذا از طریق دهان نباشد تغذیه از طریق لوله بینی به معده انجام می شود . - در تغذیه از راه لوله بینی غذا باید کاملاً میکس شده و رقیق باشد و شامل تمامی گروه های غذایی ذکر شده در بالا می شود. - قبل از تغذیه بیمار لوله را چک کنید که بیرون نیامده باشد در بزرگسالان لوله باید روی خط مشخص شده توسط پرستار لوله و در محل خروج از بینی ثابت شود. - وضعیت بیمار در هنگام تغذیه به حالت نیمه نشسته باشد . - قبل از شروع تغذیه از هضم وعده قبلی غذا مطمئن شوید برای اینکار سرنگ مخصوص تغذیه را به انتهای لوله معده وصل کنید و آهسته پیستون سرنگ را بالا بکشید . در صورتیکه حجم مایع برگشتی از معده بیشتر از ۲۰ سی سی باشد تغذیه در آن وعده انجام نمی شود . - فاصله وعده های غذایی هر سه ساعت می باشد که بسته به تحمل بیمار متغیر می باشد . - برای تغذیه قبل از وصل کردن سرنگ به لوله تغذیه پیستون سرنگ را خارج نمایید و سپس سرنگ را به لوله معده وصل کنید و مایع تغذیه را در حجم دستور داده شده از طرف پزشک داخل سرنگ بریزید و سرنگ را بالا نگهدارید تا سرنگ آهسته تخلیه شود.				

	- پس از اتمام مایع تغذیه ۱۰ سی سی آب داخل سرنگ بریزید تا مسیر لوله شسته شود. سپس لوله تغذیه توسط گیره مخصوص خود بسته شده و سرنگ گاو از آن جدا شود و پس از شستشوی کامل سرنگ در محل مناسب نگهداری شود. در صورت نداشتن گیره مخصوص بستن لوله سرنگ تغذیه پس از شستشو به لوله وصل شود . تا نیم ساعت بعد از تغذیه پوزیشن بیمار در حالت نیمه نشسته باقی بماند.
مراقبت از زخم، محل جراحی و عوارض دید	- مراقبت از محل عمل به صورت پانسمان روزانه تا ده روز در مرکز درمانی و بعد از آن کشیدن بخیه ها با دستور پزشک - در صورت علائم عفونت زخم شامل (تب، درد شدید در ناحیه زخم، ترشحات بدبو در ناحیه عمل قرمزی محل عمل) به پزشک معالج مراجعه کنید. - در زمان خوابیدن به پشت سرتان بالاتر از سطح بدن قرار گیرد مگر اینکه ممنوعیت داشته باشید. - از زور زدن برای اجابت مزاج پرهیز کنید. - ۴ روز بعد از عمل می توانید حمام کنید (زمان اولین حمام کوتاه باشد). - ۱۰ روز بعد از عمل به پزشک معالج خود مراجعه کنید . - در صورت داشتن مشکلات حرکتی حتماً به فیزیوتراپی نیاز دارید که با دستور پزشک معالج باید انجام شود . - در صورت داشتن مشکلات گفتاری به گفتار درمان مان مراجعه کنید . - تا اجازه پزشک از برگشتن به کار و فعالیت های روزمره خودداری کنید.
علائم هشداردهنده	- در صورت سردرد شدید، استفراغ، دو بینی و کاهش سطح هوشیاری و سرگیجه، تشنج، ضعف اندام ها و کاهش شنوایی حتماً به پزشک مراجعه نماید. - در صورت بروز علائم مننژیت (تب و لرز، سفتی گردن و سردرد مداوم) به پزشک مراجعه کنید.
زمان ویزیت بعدی	مراجعه به مطب یا جهت ویزیت در درمانگاه بیمارستان نوبت اینترنتی اخذ شود http://taleghani.mums.ac.ir درمانگاه ۳۵۴۲۳۹۷۰ داخلی ۸۲۸۰
نتایج آزمایشگاهی معوقه	۱۰ روز پس از ترخیص، جواب پاتولوژی از آزمایشگاه پیگیری شود
سایر موارد	
شماره تماس جهت سئوالات ضروری	۱. جهت ارتباط با کلینیک پرستاری آموزش سلامت برای پاسخگویی به سئوالات شما با این شماره در ارتباط باشید شماره ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۲۵۵-۸۲۸۷ شماره بخش ۳۵۴۲۳۹۷۰ / داخلی ۸۴۸۸-۸۴۸۹ ۲. در صورت مراجعه به درمانگاه بیمارستان طالقانی یک هفته قبل به صورت اینترنتی نوبت گرفته شود. با مراجعه به سایت http://taleghani.mums.ac.ir ۳. شماره تلفن درمانگاه جهت پاسخگویی به سئوالات در مورد گرفتن نوبت اینترنتی ۳۵۴۲۳۹۷۰-داخلی ۸۲۸۰

جهت دسترسی به اطلاعات بیشتر، تصویر QR زیر را با گوشی خود اسکن نموده و وارد سایت بیمارستان طالقانی شوید.

