

اقدامات پرستاری

- ۱- مددجو را از نظر نشانه های عدم رعایت رژیم درمانی بررسی کنید:
 - ✓ نارسایی در رعایت برنامه های درمانی (مانند عدم رعایت رژیم غذایی، محدودیت مصرف مایعات، عدم قبول داروها، غیر طبیعی بودن نتایج آزمایشات بیمار، عدم مراجعه جهت درمان، عدم انجام پروسیجرهای درمانی و...)
- ۲- اقداماتی را برای رعایت موثر رژیم درمانی توسط مددجو اجرا نمایید:
 - ✓ بیماری را در حد درک و فهم بیمار شرح دهید و بر این واقعیت که این بیماری مزمن است و رعایت برنامه درمانی باعث به تعویق انداختن یا پیشگیری از عوارض می شود، تاکید کنید.
 - ✓ بیمار را به شرکت در مراقبت های تجویز شده تشویق کنید (مانند کنترل جذب و دفع، محاسبه میزان مصرف مایعات، انتخاب غذا یا مایعات بر اساس رژیم غذایی)
 - ✓ مشورت با کارشناس تغذیه
 - ✓ رفتارهای پذیرش رژیم درمانی را تقویت کنید.
 - ✓ همراهان بیمار را در جلسات توجیهی و آموزشی شرکت دهید و آنها را تشویق به حمایت از بیمار کنید.
 - ✓ جهت ارجاع به مراکز بهداشتی بیمار را به مددکار اجتماعی معرفی نمایید.
- ۳- درک بیمار را از علائم و نشانه های بیماری ارزیابی کنید.
- ۴- به بیمار اجازه دهید که افکار خود را بیان کند.
- ۵- اعضای خانواده را به بیان نگرانی ها و ترس ها تشویق کنید.