

اقدامات پرستاری

- ۱- بررسی علایم مسمومیت با آب: افزایش وزن، افزایش فشار خون، زیاد بودن جذب مایع نسبت به دفع بعد از عمل، تغییر وضعیت روانی، رال، کاهش هماتوکریت، هایپوناترمی، کاهش SG ادرار، دیسپنه، ادم محیطی، افزایش CVP، اتساع وریدهای گردنی و افزایش قطر شکم
- ۲- ثبت جذب و دفع مایعات و جایگزینی مایعات با احتیاط و دقت
- ۳- محدودیت مصرف مایعات و سدیم
- ۴- پوزیشن به پشت خوابیده به تناوب جهت افزایش دیورز و شیفت مایع به فضای داخل عروقی
- ۵- بررسی اثرات داروها: دیورتیک، اینوتروپ مثبت، وازودیلاتور و آلبومین
- ۶- مصرف و تجویز غذاهای پرپروتئین با محدودیت نمک
- ۷- افزایش تحرک بدنی