

اقدامات پرستاری

تدابیر پرستاری در مرحله اورژانس سوختگی های شدید:

- ۱- تاریخچه دقیق از بیمار گرفته و بررسی های لازم را انجام دهید.
- ۲- وسعت و عمق و شدت سوختگی را تعیین کنید.
- ۳- در صورت لزوم احیاء قلبی- ریوی را انجام دهید. باز نگه داشتن راه هوایی، لوله گذاری داخل نای در سوختگی های قسمت فوقانی دستگاه تنفسی
- ۴- دادن اکسیژن ۱۰٪ با ماسک و یا لوله در مورد سوختگی های استنشاقی
- ۵- برای جبران مایعات از مایعات وریدی تجویزی استفاده می شود. یک لیتر در ساعت در بزرگسالان و نیم لیتر در کودکان
- ۶- به بیمار وضعیت مناسب بدهید. وضعیت طاقباز به پشت خوابیده و پاها کمی بالاتر
- ۷- در سوختگی های سر و گردن بیمار را در وضعیت شوک قرار ندهید.
- ۸- بیمار را از نظر نیاز به اسکاروتومی و یا فاشیاتومی کنترل کنید.
- ۹- درد بیمار را کنترل کنید.
- ۱۰- لوله معدی روده ای بگذارید.
- ۱۱- سوند فولی برای بیمار گذاشته و جذب و دفع را ثبت کنید.
- ۱۲- توکسوئید کزاز را تجویز کنید.

توصیه های پرستاری:

- ۱- محل صدمه دیده را ارزیابی و علل آنرا تعیین کنید شامل حاد یا مزمن بودن زخم (مرحله زخم درجه یک یا دو و...تعیین شود)، زخم فشاری، بریدگی، سوختگی و ...
- ۲- محل آسیب دیده را حداقل یکبار در روز از نظر تغییر رنگ، قرمزی، تورم و یا سایر علائم عفونت کنترل و پایش کنید.
- ۳- روش مراقبت بیمار از پوست خود مانند نوع صابون و شوینده، درجه حرارت آب و میزان بهداشت دست را کنترل کنید. آب داغ، مواد شوینده قوی، فشار یا مالش زیاد پوست و شستشوی بیش از حد برای پوست مضر است.
- ۴- برنامه مراقبتی را برای هر بیمار بصورت اختصاصی با توجه به شرایط بیمار، وضعیت پوست، نیازها و ترجیحات بیمار طرح کنید.
- ۵- تماس پوست آسیب دیده با ترشحات زخم، تعریق و مواد دفعی را به حداقل برسانید.
- ۶- ارزیابی سیستماتیک بیماران دچار محدودیت حرکتی را برای پیشگیری از عوارض پوستی ناشی از بیحرکتی انجام دهید.
- ۷- بیمار را حداقل هر ۲ ساعت تغییر وضعیت داده و در صورت امکان از خواباندن بیمار روی پوست آسیب دیده، اجتناب کنید.
- ۸- مناسب بودن تشک و بالش بیمار را بررسی و از فشار روی ناحیه آسیب دیده جلوگیری کنید.
- ۹- در صورت آسیب شدید پوست از ماساژ اطراف زخم اجتناب کنید زیرا این عمل آسیب را تشدید می کند.
- ۱۰- میزان درد یا حساسیت در بیمار را تعیین کنید.
- ۱۱- به محل های در معرض خطر برای ایجاد زخم مانند قسمتهای استخوانی، پاشنه پا، ساکروم و...توجه کنید.