

اقدامات پرستاری

- ۱- عوامل محدودکننده فعالیت جسمانی را مورد بررسی قرار دهید (نظیر کاهش تحمل فعالیت، درد، تهوع، ترس از افتادن، ترس از جابجایی اتصالات و باز شدن بخیه ها)
- ۲- اقداماتی را جهت افزایش تحمل فعالیت انجام دهید.
- ۳- درد بیمار را طبق دستور پزشک کاهش دهید.
- ۴- اقداماتی را جهت تسکین تهوع و استفراغ انجام دهید.
- ۵- هنگام تحرک از پانسمان ها، لوله ها و درنهای بیمار مراقبت کامل بعمل آورید.
- ۶- زمانی اقدام به حرکت دادن بیمار نمایید که حداکثر اثرات مسکن ها وجود داشته باشد.
- ۷- در غیر از موارد درد شدید، از مسکن های غیر مخدر استفاده کنید.
- ۸- اثرات درمانی و عوارض داروهای شل کننده عضلانی، مسکن ها و داروهای بیهوشی را مورد بررسی قرار دهید.
- ۹- به منظور افزایش تون و قدرت عضلات تمرینات ROM را هر ۴ ساعت حرکات پاسیو و اکتیو را انجام دهند.
- ۱۰- به بیمار آموزش دهید که چگونه از وسایل کمک حرکتی استفاده کند.
- ۱۱- از همراهیان بیمار در به حرکت در آوردن بیمار کمک بگیرید.
- ۱۲- اقداماتی جهت بهبود وضعیت تنفس و اکسیژناسیون بیمار انجام دهید.
- ۱۳- در صورتیکه قدرت تحرک بیمار افزایش پیدا نکرد، با پزشک مشورت کنید.