

اقدامات پرستاری

- ۱- میزان توانایی های بیمار را در امر مراقبت از خود مورد بررسی قرار دهید.
- ۲- عواملی را که می توانند روی توانایی های بیمار تاثیر بگذارند بررسی کنید (نظیر خستگی، ضعف، درد و...).
- ۳- وسایل مورد نیاز را در دسترس بیمار قرار دهید.
- ۴- به بیمار زمان کافی برای انجام مراقبت از خود بدهید.
- ۵- مراقبت ها را زمانی انجام دهید که بیمار حداکثر علاقه و توانایی را برای شرکت در آنها داشته باشد.
- ۶- در صورتیکه بیمار هر از کدام از اقدامات مربوطه را به تنهایی انجام دهد به او بازخورد مثبت بدهید.
- ۷- در فعالیت هایی که بیمار توانایی انجام آنها ندارد به او کمک کنید.