

اقدامات پرستاری

- ۱- بیمار را از نظر وجود خطر آسیب مورد بررسی قرار دهید (ضعف، خستگی، هایپوتانسیون وضعیتی، استفاده از مخدر، سداتیو و شل کننده عضلاتی، وصل بودن لوله های بلند به بیمار)
- ۲- خطرات محیطی را که ممکن است بیمار را تهدید کند مورد بررسی قرار دهید (نظیر لغزنده بودن زمین، نداشتن حفاظ تخت)
- ۳- اقدامات زیر را جهت جلوگیری از سقوط بیمار انجام دهید:
 - ✓ زمانیکه بیمار در تخت است نرده های کنار تخت را بالا بکشید.
 - ✓ وسایل مورد نیاز را در دسترس بیمار قرار دهید.
 - ✓ از بیمار بخواهید در صورت نیاز برای کارهای خود کمک بخواهد.
 - ✓ زنگ اخبار را در دسترس بیمار قرار دهید.
 - ✓ به بیمار آموزش دهید از دمپایی هایی باکفه مناسب و پاشنه کوتاه استفاده کند.
 - ✓ ابزارهای اضافی را از اتاق خارج کنید.
 - ✓ لوله و ابزارهایی که به بیمار متصل است طوری پوزیشن دهید که مانع حرکت بیمار نشود.
 - ✓ بیمار را به آرامی از وضعیت خوابیده به حالت نشسته یا ایستاده درآورید تا دچار افت فشارخون وضعیتی نشود.
 - ✓ به بیمار در راه رفتن کمک کنید.
 - ✓ هنگام حرکت کردن به بیمار وقت کافی بدهید و او را هل ندهید.
 - ✓ از فعالیت هایی که نیاز به قدرت عضلانی بیشتر دارد اجتناب کنید.
- ۴- در صورتی که بیمار کانفیوز یا آژیته است اقدامات زیر را به عمل آورید:
 - ✓ مکرراً بیمار را نسبت به محیط اطراف خود آشنا کنید.
 - ✓ بیمار را دائماً تحت نظر قرار دهید (حتی توسط یکی از همراهانش)
 - ✓ در صورت لزوم دستها و پاهای بیمار را توسط دستبند (توجه به دستورالعمل مهار فیزیکی)
 - ✓ کلیه اقدامات مربوط به جلوگیری از سقوط از تخت را به کار بسته، به خانواده بیمار آموزش دهید.
- ۵- جهت پیشگیری از بروز سوختگی اقدامات زیر را انجام دهید:
 - ✓ غذا و مایعات گرم را قبل از سرو کردن سرد کنید.
 - ✓ هنگام سیگار کشیدن بیمار را تحت نظر قرار دهید.
 - ✓ به همراهان آموزش دهید پیش از حمام کردن درجه حرارت آب را کنترل کنند.

اقدامات پرستاری

۶- در صورتیکه بیمار از پروتز استفاده می کند:

✓ در حرکت کردن با پروتز و جابجایی به بیمار کمک کنید.

✓ روش استفاده از چوب زیر بغل و واکر را به بیمار آموزش دهید.

۷- جهت افزایش برون ده قلبی و جریان خون مغز اقدامات لازم را به عمل آورید.

۸- جهت افزایش قدرت و تحمل فعالیت آموزشهای لازم را به بیمار دهید.

۹- بیمار و خانواده او را در اقدامات مراقبتی سهم کنید.

۱۰- در صورت بروز آسیب، اقدامات اولیه را به عمل آورده سپس پزشک را مطلع سازید.

اقدامات پرستاری

<https://taleghani.mums.ac.ir>