

اقدامات پرستاری

- ۱- بررسی وقوع سکسکه و تعداد دفعات آن در بیمار
- ۲- انجام اقدامات زیر جهت جلوگیری از تحریک عصب فرنیک
 - ✓ انجام اقداماتی جهت کاهش تجمع مایع و گاز در معده و روده
 - ✓ آموزش به بیمار جهت اجتناب از نوشیدن مایعات بسیار گرم یا بسیار سرد برای جلوگیری از رفلکس تحریک عصب فرنیک
 - ✓ ثابت کردن لوله ها و درن های شکمی و معدی و حداقل رساندن حرکت لوله ها
- ۳- انجام اقدامات زیر برای کنترل سکسکه در صورت وقوع:
 - ✓ از بیمار بخواهید چند نفس عمیق بکشد.
 - ✓ از بیمار بخواهید تا جای ممکن نفس خود را نگه دارد.
 - ✓ در حالیکه چشمهای بیمار بسته است، با انگشت بمدت چند دقیقه روی پلک های او را فشار دهید.
 - ✓ از بیمار بخواهید در حالیکه نفس خود را نگه داشته است، آب بنوشد.
 - ✓ اثرات درمانی و عوارض آرام بخش ها و فنوتیازین ها بررسی شود.
- ۴- بررسی عملکرد پیسمیکر قلبی
- ۵- مشورت با پزشک در صورت تداوم سکسکه