

اقدامات پرستاری

- ۱- علایم و نشانه های ایجاد تهوع و استفراغ را در بیمار مورد بررسی قرار دهید (دیستانسیون شکم، درد، ترس، اضطراب، سردرد، افزایش فشارخون، مصرف غذاها یا داروهای خاص)
- ۲- اقداماتی جهت کاهش تجمع مایع و گاز در روده و معده بعمل آورید.
- ۳- درد بیمار را تسکین دهید.
- ۴- اقداماتی جهت کاهش ترس و اضطراب بیمار انجام دهید.
- ۵- مناظر و بوهای نامطبوع را از محیط اطراف بیمار حذف کنید.
- ۶- بیمار را تشویق کنید هنگام تهوع به آرامی نفس عمیق بکشد.
- ۷- به بیمار آموزش دهید به آرامی تغییر پوزیشن دهد.
- ۸- بیمار را تشویق کنید که سیگار نکشد.
- ۹- به بیمار جهت حفظ بهداشت دهان هر ۲ ساعت قبل از تغذیه یا بعد از استفراغ کمک کنید.
- ۱۰- بعد از فیزیوتراپی ریه به بیمار دهانشویه بدهید.
- ۱۱- جهت تخلیه خلط به بیمار ظرف در دار بدهید و هنگام صرف غذا آنرا بردارید.
- ۱۲- سطح الکترولیت های خون را کنترل کنید.
- ۱۳- اقداماتی جهت کنترل هایپرتانسیون و افزایش مقاومت عروق انجام دهید:
 - ✓ کنترل اثرات درمانی و عوارض داروهای کاهنده فشار خون (دیورتیکها، مهارکننده های آدرنرژیک، وازودیلاتورها، مهارکننده های آنژیوتانسین، کلسیم بلوکرها)
 - ✓ کاهش ترس و اضطراب
 - ✓ افزایش میزان استراحت
 - ✓ عدم مصرف مواد پر کافئین
 - ✓ محدود کردن مصرف سدیم و مایعات طبق دستور
- ۱۴- اقداماتی جهت کنترل سردرد بیمار بعمل آورید.
- ۱۵- هنگام شروع تغذیه از راه دهان:
 - ✓ تغذیه را با مایعات صاف شده به مقدار کم آغاز کرده و در صورت تحمل غذاهای نرم را تجویز کنید.
 - ✓ مواد غذایی را با وعده های زیاد (۵ وعده ای) و به مقدار کم به بیمار بدهید.
 - ✓ به بیمار آموزش بدهید آب و غذا را به آرامی بخورد.
 - ✓ از خوردن غذاهایی که موکوس معده را تحریک می کند اجتناب نماید.
 - ✓ بیمار را تشویق کنید در هنگام تهوع غذاهای خشک را مصرف کند و از نوشیدن مایعات همراه با غذا خودداری کند.
 - ✓ به بیمار آموزش دهید پس از مصرف غذا در حالیکه سر تخت بالا است استراحت کند.
 - ✓ اثرات درمانی و عوارض داروهای ضد استفراغ مثل متوکلوپرامید را مورد بررسی قرار دهید.
 - ✓ در صورت تداوم تهوع و استفراغ با پزشک مشورت کنید.