

اقدامات پرستاری

- ۱- بررسی پاسخ های معمول بیمار نسبت به درد
- ۲- بررسی علائم غیر کلامی سردرد (بی میلی برای حرکت دادن سر، فشار دادن سر، اجتناب از نور و صدا، چنگ زدن به ملافه ها، مشت کردن دست ها)
- ۳- بررسی عواملی که سر درد را تشدید یا تعدیل می کند (مانند پوزیشن های مختلف)
- ۴- سوال از بیمار در مورد خصوصیات نوع ، محل و شدت سر درد)
- ۵- انجام اقداماتی جهت کاهش مقاومت عروقی و کنترل هایپرتانسیون
- ۶- انجام اقداماتی جهت به حداقل رساندن تحریکات محیطی:
 - ✓ ایجاد یک محیط آرام و کم صدا
 - ✓ ملایم کردن نور
 - ✓ محدود کردن زمان و تعداد ملاقات ها
- ۷- اجتناب از دادن حرکات سریع، تکان و تغییر ناگهانی وضعیت بیمار
- ۸- انجام اقدامات غیر دارویی زیر برای رهایی از درد:
 - ✓ گذاشتن پارچه سرد روی سر
 - ✓ بالا بردن سر
 - ✓ ماساژ پشت و گردن
 - ✓ استفاده از روشهای آرام سازی
- ۹- بررسی اثرات درمانی و عوارض داروهای مسکن بروی بیمار
- ۱۰-مشورت با پزشک در صورت عدم تسکین درد