

در رابطه با

- ۱- ترس و اضطراب
- ۲- تهوع و استفراغ
- ۳- نداشتن پوزیشن مناسب و راحت برای خوابیدن به دلیل وجود لوله ها، تراکشن و...
- ۴- درد
- ۵- اسهال
- ۶- دیس پنه و ارتوپنه
- ۷- سرفه و درد قفسه سینه
- ۸- کرامپهای عضلانی و پاراستزی
- ۹- خارش
- ۱۰- دپرسیون
- ۱۱- اختلال در اجرای الگوی طبیعی خواب
- ۱۲- بررسی ها، مراقبت ها و درمان های مکرر در طول شب
- ۱۳- کاهش فعالیت جسمانی

مشخصات: شکایت بیمار از بی خوابی، سخت به خواب رفتن، از خواب پریدن مکرر، تغییرات رفتاری به صورت افزایش تحریک پذیری، ناآرامی، خواب آلودگی و بی حالی، علائم جسمانی (لرزش خفیف دست، افتادگی پلکها، فشردگی عضلات صورت، حلقه سیاه زیر چشم، خمیازه کشیدن مکرر، تغییر در وضعیت بدن)، اشکال در صحبت کردن و به کار بردن الفاظ و کلمات غلط

برایند مورد انتظار:

بیمار از خواب خود رضایت داشته باشد و به میزان متعارف بخوابد:

- ۱- بعد از بیدار شدن از خواب، احساس سر حال بودن داشته باشد.
- ۲- رفتارهای طبیعی از خود نشان دهد.
- ۳- مکرراً خمیازه نکشد.
- ۴- اشکال در تکلم نداشته باشد.
- ۵- زیر چشمهای بیمار هاله سیاه نداشته باشد.