

در رابطه با

- ۱- هیپوکسی بافتی
- ۲- تغذیه ناکافی
- ۳- اختلال در خواب و استراحت ثانوی دیسپنه، ترس و اضطراب و ...
- ۴- ضعف
- ۵- اسپاسم و سفتی
- ۶- ضعف حرکتی و عضلانی
- ۷- مشکلات تنفسی
- ۸- فلج خفیف عضلات
- ۹- آنمی
- ۱۰- تغییرات مفصلی ناشی از سالمندی
- ۱۱- ضعف عضله میوکارد
- ۱۲- کاهش توده، تون و قدرت عضلانی بدن ثانویه به تغذیه کمتر از نیاز بدن
- ۱۳- درد
- ۱۴- افزایش نیاز متابولیک ثانویه به عفونت حاد و مزمن، اختلالات متابولیک، جراحی و مطالعات تشخیصی
- ۱۵- عدم تحرک ناشی از افسردگی

مشخصات: اختلال فعالیت، سالمندی، بیماری های مفاصل و عضلات و بیماری های قلبی و ...

برایند مورد انتظار:

- ۱- تحرک بدنی بهبود پیدا کند.
 - ✓ برنامه ای متعادل شامل ورزش و استراحت برقرار کند.
 - ✓ از وسایل کمکی به طور صحیح و مطمئن استفاده کند.
- ۲- برای بهبود وضعیت تحرک تلاش کند.
 - ✓ هنگام قدم برداشتن، پاها را بیش از معمول باز کند و حین راه رفتن بیش از حد دست را تکان دهد.
 - ✓ داروها را طبق تجویز مصرف کند.
- ۳- بیمار حداکثر دامنه حرکتی را در محدوده توانایی خود داشته باشد.
- ۴- بیمار موارد زیر را بیان کند:
 - ✓ عدم خستگی و ضعف
 - ✓ توانایی در انجام فعالیت های زندگی روزانه در محدوده طبیعی بدون