

اقدامات پرستاری

- ۱- بررسی علایم هایپوولمی: کاهش تورگور پوستی، کاهش وزن، تائیکاردی یا هیپوتانسیون و افزایش وزن مخصوص ادرار
- ۲- بررسی علایم هیپوناترمی: کرامپ های شکمی، تهوع و استفراغ، انقباض و کشش ناگهانی عضلات، ضعف و خواب آلودگی و تشنج
- ۳- بررسی علایم هایپوکالمی: نبض نامنظم (PVC مکرر)، ضعف عضلانی، پارسیزی، تهوع و استفراغ، عدم وجود صدای شکمی
- ۴- بررسی علایم هیپوکلرمی: انقباض و کشش ناگهانی عضلات، دپرسیون تنفسی
- ۵- بررسی علایم آکالوز متابولیک: سرگیجه و کانفیوژن، برادی پنه، گزگز انگشتان، کشش ناگهانی عضله و تشنج
- ۶- استفاده از مایعات مناسب در هنگام شستشوی معده
- ۷- اقدامات لازم برای کنترل تهوع و استفراغ
- ۸- مصرف مایعات کافی روزانه
- ۹- تجویز مواد حاوی سدیم و پتاسیم در تغذیه