

# اقدامات پرستاری

- ۱- بررسی علائم و نشانه های خستگی و عوامل زمینه ساز مثل تغذیه ناکافی، اختلال خواب و روشهای درمانی
- ۲- بررسی جهت شناسایی الگوی خستگی (چه زمانی از روز، با چه حد از فعالیت)
- ۳- تنظیم برنامه استراحت بیمار
- ۴- استفاده از اقدامات حمایتی جهت ذخیره انرژی
- ۵- حفظ درجه حرارت محیط در حد ۲۲ درجه سانتی گراد
- ۶- کاهش مصرف انرژی لازم برای هضم غذا از طریق تغذیه با حجم کم و دفعات زیاد
- ۷- اقدامات لازم برای حفظ اکسیژناسیون بافتی
- ۸- اقدامات پرستاری برای کنترل اضطراب
- ۹- مراقبت های عاطفی و روانی برای پذیرش بیماری و روشهای درمانی