

اقدامات پرستاری

- ۱- بیمار را از نظر علائم افزایش وزن کنترل کنید:
✓ افزایش وزن بیش از ۱۰-۲۰٪ حد طبیعی
✓ افزایش اندازه چین پوستی روی عضله تری سپس از حد نرمال
- ۲- وضعیت تغذیه بیمار را هر ۲-۳ روز یکبار بررسی کرده افزایش وزن و اندازه چین پوستی روی عضله تری سپس را گزارش کنید.
- ۳- مقدار مایعات و مواد غذایی مورد مصرف بیمار را مورد مشاهده و بررسی قرار دهید.
- ۴- مقدار کالری مواد غذایی مورد مصرف بیمار را اندازه گیری کنید.
- ۵- نتایج آزمایشات هورمونی بیمار را بررسی کنید بخصوص هورمونهای تیروئید.
- ۶- جهت کاهش تدریجی وزن طبق دستور به بیمار محدودیت مصرف کالری بدهید.
- ۷- براساس اجازه پزشک و تحمل بیمار میزان فعالیت او را افزایش دهید.
- ۸- اثرات درمانی و عوارض داروهای هورمونی تیروئید را روی تغییر در ریت متابولیسم بدن مورد بررسی قرار دهید.