

اقدامات پرستاری

- ۱- علائم و نشانه های سوء تغذیه را در بیمار مورد بررسی قرار دهید:
 - ✓ عدم تطابق وزن با سن، قد و ساختمان بدن بیمار
 - ✓ غیر طبیعی بودن مقادیر BUN، آلبومین، هموگلوبین، پروتئین، کلسترول و لنفوسیت های خون
 - ✓ خستگی و ضعف
 - ✓ استئوماتیت
- ۲- کنترل کنید که بیمار چه مقدار ازغذایش را مصرف می کند.
- ۳- علائمی نظیر بی اشتها، سوء هاضمه، ضعف، خستگی، درد، دیسفاژی مورد بررسی قرار گیرد.
- ۴- میزان اضطراب، ترس و افسردگی را در بیمار مورد بررسی قرار دهید.
- ۵- اقدامات زیر را جهت راغب کردن بیمار به تغذیه بکار گیرید:
 - ✓ تهوع و استفراغ را در بیمار کنترل کنید.
 - ✓ قبل از شروع تغذیه مراقبت از دهان مانند دهانشویه انجام گیرد.
 - ✓ مشاوره با متخصص تغذیه
 - ✓ مواد غذایی به مقدار کم و دفعات زیاد به بیمار داده شود.
 - ✓ جهت کنترل دیسپنه قبل از شروع تغذیه محیط اطراف بیمار تمیز و آرام نمایید.
 - ✓ زمان کافی جهت تغذیه به بیمار بدهید و در صورت نیاز گرم گردد.
- ۶- اقدامات زیر را جهت کاهش سوء هاضمه بعمل آورید:
 - ✓ بیمار را تشویق و کمک کنید که مکررا در تخت تغییر پوزیشن داده و طبق دستور راه برود.
 - ✓ به منظور کاهش بلع هوا به بیمار آموزش دهید از جویدن آدامس، مکیدن آب نباتهای سفت و سیگار کشیدن خودداری کند.
 - ✓ جهت تحریک پرستالتیسم بیمار را تشویق کنید مایعات گرم بنوشد.
 - ✓ به بیمار آموزش دهید از مصرف مایعات و غذاهایی که تولید گاز می کنند اجتناب نماید.
- ۷- جهت تسهیل عمل بلع اقدامات زیر را بعمل آورید:
 - ✓ بیمار را در وضعیت نیمه نشسته قرار دهید.
 - ✓ بیمار را تشویق کنید که غذا را به دقت جویده و از غذاهایی که بلع راحت دارند استفاده کند.
- ۸- جهت حداقل رساندن خستگی بعد از خوردن غذا بیمار را تشویق به استراحت کنید.
- ۹- به بیمار آموزش دهید تا یک ساعت قبل و بعد از مصرف قرص آهن یا غذاهای آهن دار از مصرف موادی که جذب آهن را مختل می کنند، اجتناب نماید (آنتی اسید، شیر، سبوس، غلات و حبوبات)
- ۱۰- میزان فعالیتهای بیمار را طبق اجازه و تحمل وی افزایش دهید.
- ۱۱- اقداماتی جهت افزایش برون ده قلبی و پرفیوژن بافتی انجام دهید.
- ۱۲- اثرات درمانی و عوارض داروهای موثر روی عمل معده و جذب ویتامین ها را بررسی کنید.
- ۱۳- اقداماتی جهت کنترل اسهال و استفراغ بیمار بعمل آورید.
- ۱۴- از غذاهای پرکالری و پرکربوهیدرات استفاده کند.
- ۱۵- از غذاهایی که اسیدفولیک، تیامین، آهن بالا و ویتامین B12 دارد، مصرف کند.