

اقدامات پرستاری

- ۱- حذف مناظر و بوهای نامطبوع از محیط اطراف
- ۲- آموزش در مورد کشیدن نفس عمیق هنگام تهوع
- ۳- پرهیز از خوردن غذاهای محرک و مصرف غذاهای خشک هنگام تهوع و مصرف غذا در وعده های زیاد و مقدار کم